## Boletín Informativo 2.0















## Índice

( <u>)</u> -	1	Editorial.	
$\vee$		1.1 Editorial Boletín 95.	3
		1.2 Visita del Presidente de la Junta de Castilla y León	<u>3</u>
$\perp$		1.3 Plan estratégico de investigación e innovación en Salud de Castilla y León 2023-2027.	5
(	<b>(</b> 2)	Nuestros profesionales.	
T		2.1. Laboratorio de Bioquímica.	6
		2.2. Unidad del suelo pélvico. 2.3. Premio Soria Saludable al Servicio de Urgencias del Hospital.	
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	9
$\bigcirc$	3	Asuntos de personal.  3.1 Ayuda en el proceso de estabilización.	9
		3.2. Retribuciones: abonos extraordinarios en la nómina de noviembre.	
		3.3. Oferta de empleo público 2023.	10
		3.4. Convocatoria de movilidad voluntaria.	
		3.5. Bolsa de empleo abierta y permanente: últimas novedades.	
		3.6. Taller de sesiones prácticas de gestión de personal para supervisoras.	
		3.7. Últimos procesos selectivos por concurso - oposición por promoción interna.	12
		3.8. Recientes nombramientos de responsables de unidades.	12
		Comisiones y grupos de trabajo.	
$\forall$	U		13
		4.2. Grupo de trabajo: Plan de mejora de Enfermería en el ámbito de Atención Primaria.	
		4.3. Grupo de trabajo: Integración Asistencial.	
		4.4. Comité de Tumores.	15
	- 5	Cursos, congresos y jornadas.	_
$\forall$	U	5.1. VI Reunión de la Sociedad para el Estudio del Dolor de Castilla y León: Manejo clínico de la lumbalgia	16
		5.2. InvesCol 2023. I Jornadas Internacionales de Investigación en Enfermería.	16
		5.3. XXVII Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados.	
		5.4. 6º Congreso Nacional del Consejo Español de RCP.	
		5.5. V Congreso Autonómico de Investigación.	
		5.6. I Jornada de Comisiones de Heridas de Castilla y León.	
		5.7. II Congreso Internacional las Edades de las Heridas.	
		5.8. XIV Jornada de Enfermería Urológica de Castilla y León.	
		5.9. Jornada de Buenas Prácticas de Seguridad del Paciente en Sacyl.	21
		5.10. Jornadas Universitarias de Cuidados Paliativos "Hablando del final de la vida"	22
		5.11. VIII Congreso Nacional de la Asociación de Administrativos de la Salud	22
		5.12. Jornadas de Seguridad Social para trabajadores sociales	23
		5.13. Encuentro con el experto. Jornada sobre inmunología	
		5.14. 44º Congreso Nacional de la SEMI.	
		5.15. Jornada Universidad – GASSO: investigación en ciencias de la salud.	
(	<b>(6)</b>	Premios Institucionales.	25
X			
( lacksquare	<b>(</b> 7)	Agradecimientos.	29
I		-	00
	-(8)	En persona	30
		Otras noticias.	
<b>—</b>	9	9.1. SACYL Excelente.	32
		9.2. Reuniones institucionales.	
		9.3. Participación comunitaria.	
		9.4. Programación navideña.	
		9.5. Decoraciones navideñas.	35
		9.6. Distinciones a empleados de la Junta de Castilla y León.	
		9.7. Tesis Doctoral Héctor Hernández Lázaro.	
		9.8. Prevención de Sepsis y Detección Precoz del VIH.	
	10	Rico Rico.	38
Y	10	NICO NICO.	
	11	Otras colaboraciones.	39
	U		

Comisión de Comunicación de la GASSO. José Luis Vicente Cano / Luis Lázaro Vallejo / Mónica Álvarez Ruiz / Marta León Téllez / M.ª Luisa Sanz Muñoz / Luis Eduardo Enríquez Rodríguez.

Para colaboraciones dirigirse a: comunica.gasso@saludcastillayleon.es

# Editorial

### 1.1 EDITORIAL BOLETÍN N.º 94

Un año más, se acaba de celebrar el acto institucional de homenaje a los jubilados y reconocimiento a los distintos profesionales que han destacado a lo largo del año en algunos de los premios que ya gozan de cierta tradición en nuestra organización. Sin embargo, ese reconocimiento debe ser extensivo a los más de 2.000 profesionales que, con su esfuerzo y dedicación, dan un ejemplo diario de buen hacer en la prestación de un servicio básico tan valorado como es la sanidad.

Lo anterior no es óbice para valorar el mérito de los premiados en áreas tan relevantes como la investigación, la innovación o los valores humanos como puntos clave de un servicio que mira al futuro con optimismo y que se presta a las personas. El premio proveedor/aliado o el servicio amigo nos demuestran que, a pesar de nuestro gran tamaño, necesitamos a otros actores claves como son los proveedores, las asociaciones de pacientes o los distintos servicios hospitalarios para completar o complementar nuestra cartera de servicios.

Asimismo, mencionar el gran valor que tiene para nuestra organización la visita del Presidente de la Junta de Castilla y León y una amplia representación de la Consejería de Sanidad en este mes de diciembre. Es importante la buena imagen que proyecta el hospital pero sobre todo debe reseñarse el impulso de la radioterapia en el último año, una prestación tan demandada por la sociedad soriana y que comienza a ser una realidad.

Por último, desde la Comisión de Comunicación, queremos desear a todos los profesionales de nuestra Gerencia una feliz navidad y un año nuevo en el que se cumplan muchos de los proyectos y deseos tanto a nivel personal como profesional.

# 1.2 VISITA INSTITUCIONAL DEL PRESIDENTE DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN AL HOSPITAL UNIVERSITARIO SANTA BÁRBARA DE SORIA

El día 4 de diciembre de 2023 cursó visita oficial al Hospital Universitario Santa Bárbara de Soria el Presidente de la Junta de Castilla y León Alfonso Fernández Mañueco. También se trasladaron hasta nuestro hospital una amplia representación de la Consejería de Sanidad encabezada por el propio Consejero, el Viceconsejero de Asistencia Sanitaria, Planificación Sanitaria y Resultados en Salud, el Secretario General, la Directora Gerente de la Gerencia Regional de Salud y el Director General de Calidad e Infraestructuras Sanitarias. Asimismo, además de otras autoridades, participaron de la visita la Consejera de Educación y la Delegada Territorial de la Junta de Castilla y León en Soria.

El presidente de la Junta visitó las obras de reforma y modernización del Hospital Universitario Santa Bárbara de Soria, que incluyen la construcción de la Unidad Satélite de Radioterapia. Este nuevo espacio, en el que el Gobierno autonómico está realizando una inversión de ocho millones de euros, dispondrá de las mejores instalaciones y tecnología para ofrecer el tratamiento más adecuado a los pacientes oncológicos. Se estima que realizará cerca de 5.000 sesiones al año, evitando desplazamientos a otros hospitales a las personas que sufren esta enfermedad.

Fernández Mañueco señaló que se están acelerando los trámites para hacer que esta Unidad sea una realidad lo antes posible. La previsión es que la obra civil esté disponible a comienzos

del próximo verano, para proceder posteriormente al montaje y equipamiento. De esta manera, se espera que las consultas externas comiencen a funcionar a finales de 2024. Albergará, también, la Unidad de Diálisis y los Hospitales de Día Médico y Oncológico.

Durante su visita, el presidente de la Junta anunció dos nuevos servicios: por un lado, la nueva Unidad Multidisciplinar de Suelo Pélvico, que atenderá a un total de 800 personas al año. En segundo lugar, también a principios de año, se incorporará la nueva prestación de cardiorresonancia, que incluirá nuevas técnicas de diagnóstico que evitarán desplazamientos al Hospital de Burgos.

Después de una visita inicial al nuevo bunker de radioterapia, el Presidente y Consejero de Sanidad se interesaron por una jornada de formación de reanimación cardiopulmonar que se estaba desarrollando en la Unidad de Gestión del Conocimiento. Eduardo Enríquez y María Luisa Serrano ejercieron de anfitriones en esta área donde convergen algunas de las estrategias clave de nuestra Gerencia como la docencia, la formación o la investigación.

El acto central de la visita consistió en la lectura de sendos discursos del Gerente de Asistencia Sanitaria y del propio Presidente de la Junta de Castilla y León referidos fundamentalmente a la nueva prestación de radioterapia a iniciar a finales del año próximo.

A continuación, se produjo un encuentro con profesionales de esta Gerencia, en la que el Presidente y las distintas autoridades sanitarias intercambiaron unas palabras interesándose por el estado de la sanidad en Soria, la situación de los distintos colectivos de profesionales o por los retos a los que nos enfrentamos en los próximos años.









# PLAN ESTRATÉGICO DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN SALUD DE CASTILLA Y LEÓN 2023-2027

Durante días 27 y 30 de noviembre de 2023 la Consejería de Sanidad organizó un *Hub de Investigación e Innovación en Salud de Castilla y León.* Señalar que fue una iniciativa muy destacable en la que se presentó el Plan Estratégico de Investigación e Innovación en Salud de Castilla y León para el periodo 2023-2027 en el Centro Cultural Miguel Delibes de Valladolid.

En la presentación del Plan se expuso el propósito del mismo, los diferentes enfoques, la metodología seguida en su elaboración, un análisis del contexto (desde el ecosistema a los grupos de interés), un diagnóstico de la situación, los 10 restos estratégicos (entre ellos destacan el alineamiento



y consistencia estratégica, el reconocimiento de la labor investigadora, la sistematización de los procesos de gestión de la I+i o los datos y la transformación digital). La sesión continuó con el enfoque estratégico que sustancia en 3 ejes, 5 áreas, 10 objetivos y 50 acciones a desarrollar en los próximos años.

Los resultados e impactos esperados del despliegue del Plan en Castilla y León serían entre otros:

- 1. Mejora de los resultados en salud de la población.
- 2. Aumento de la equidad y cohesión social en el territorio.
- 3. Crecimiento económico y desarrollo social.

Estamos a la espera del despliegue del Plan en los próximos meses pero hay que considerarlo un gran trabajo que tiene como reto fundamental una mirada al futuro y que nos debe servir para apoyar las nuevas estrategias de nuestra Gerencia ya expuestas en el anterior boletín donde la investigación y la innovación son áreas clave de desarrollo, atracción y retención de talento.

#### PRIMER CONCURSO DE RETOS DE INNOVACIÓN EN SALUD

En el marco del Hub de Investigación e Innovación en Salud de Castilla y León se organizó en el Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid el Primer Concurso de Retos de Innovación en Salud para el que se presentaron 166 proyectos de toda la región. De todos ellos, 16 fueron enviados por distintos profesionales de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria lo que demuestra el alto nivel y gran interés de nuestra organización en la elaboración de proyectos de mejora de las distintas áreas de actividad.

Dentro del Área 1 referida a tecnología y digitalización en los procesos y en la gestión sanitaria, el proyecto Timbre avisador de finalización de sueros lavadores en Urología, se alzó con el primer premio en el Concurso de Retos de Innovación en Salud CyL.

Belén Hernández Romero, Jefa de Unidad de Enfermería de la Unidad de Urología del Hospital Universitario Santa Bárbara, fue la encargada de presentar este proyecto que se inició a partir de la detección del problema que suponían las complicaciones derivadas de la interrupción del lavado vesical continuo. Ante la imposibilidad de encontrar en el mercado algún dispositivo que diera respuesta a la necesidad de avisar tras la finalización de los sueros lavadores, Roberto Álvarez Alonso, enfermero de la unidad de urología comenzó con el diseño de un prototipo, cuya implementación apoyada por todo el equipo de urología, permite mejorar la eficiencia y eficacia de los cuidados de enfermería, evitando complicaciones, mejorando el descanso nocturno de los pacientes, ayudando a disminuir el cansancio del rol del cuidador y en definitiva generando valor para los pacientes.

Nuestra más sincera enhorabuena a Roberto Álvarez, a Belén Hernández y a todo el equipo de Urología por este galardón y, sobre todo, por mostrar en un foro regional del máximo nivel el gran trabajo que se hace en muchos de los servicios y unidades de nuestra Gerencia.

Durante el mismo encuentro que tuvo lugar en Valladolid el día 28 de noviembre de 2023, Carlos Aguilar Franco, Jefe del Servicio de Hematología y Hemoterapia, participó como ponente en el área de medicina personalizada y de precisión, en el tema de debate Medicina a la carta.

# Nuestros profesionales

# 2.1 Laboratorio de Análisis Clínicos Unidad de Bioquímica

Hace unos días, una compañera me dijo que el laboratorio era como una gran orquesta y pensé: ¡qué razón tiene! ya que para tocar nuestra particular melodía "emitir un informe que ayude al diagnóstico, pronóstico, estadiaje, seguimiento, monitorización del tratamiento de un paciente o a la prevención de enfermedad" se requiere de instrumentos bien calibrados, "músicos experimentados" y un equipo organizado y coordinado con un mismo fin.

Metáforas aparte, como todos sabéis, somos un servicio central situado en la segunda planta del edificio de consultas externas y desde aquí os animamos a que vengáis a vernos siempre que lo necesitéis. Estamos a vuestra disposición para cualquier consulta y para recibir cualquier sugerencia o comentario que nos ayude a mejorar.

### ¿Quienes formamos parte de la Unidad de Bioquímica?

La Unidad está formada por un equipo multidisciplinar de especialistas en análisis clínicos y/o bioquímica (médicos, farmacéuticos y biólogos), técnicos de laboratorio, auxiliares de enfermería, administrativos y una enfermera supervisora.

Las personas son nuestra principal **FORTALEZA**, son las que hacen que todo funcione y las que han hecho posible todo el cambio llevado a cabo en el último año y medio. La ilusión por avanzar y mejorar ha conseguido vencer la resistencia al cambio. ¡Es un lujo contar con todos ellos!

Se ha cambiado la ubicación del laboratorio, la estructura y la organización, los flujos de trabajo, nuevos equipos... y todo ello sin dejar de prestar servicio ni un solo día. Todo esto ha supuesto un gran esfuerzo y mucho trabajo añadido al que se realiza habitualmente, pero ha merecido la pena y hoy contamos con un laboratorio moderno y flexible, capaz de adaptarse a nuevos retos y posibles cambios y que incluso recibe visitas de otros centros.

Somos conscientes de la importancia de nuestro trabajo ya que el **70% de las decisiones médicas** se basan en resultados de laboratorio. La calidad de los mismos, va a depender de que no falle ningún paso del proceso.

La coordinación de todas las fases: PREANALÍTICA, ANALÍTICA y POSTANALÍTICA nos llevará a la obtención de los mejores resultados en beneficio del paciente.

Fundamental es también la implicación de todos los que intervenís en la fase PREANALÍTICA fuera del laboratorio: la realización de la petición, la identificación del paciente, su preparación, el personal de extracciones, el transporte de las muestras ... todo influye en el resultado final.

#### El trabajo en la unidad.

Apostamos por la calidad y la mejora continua, lo llevamos en nuestro ADN. En el año 2007 obtuvimos la certificación de nuestro sistema de gestión de calidad según la ISO 9001 y desde entonces trabajamos con esa filosofía. Nuestro próximo objetivo: la acreditación según la norma 15189 específica para laboratorios clínicos y muy exigente.

Diariamente recibimos muestras de urgencias, ingresados, consultas externas y atención primaria. Se realizan 2.5 millones de determinaciones anuales, cada vez más; es urgente consensuar y protocolizar con los servicios la indicación de algunas de ellas y realizar sesiones conjuntas, ya que las peticiones aumentan exponencialmente. Y aquí, nuevamente las personas; cada resultado

informado está avalado por un profesional que garantiza su adecuada realización y concordancia clínica con el resto de resultados del paciente y con la sospecha diagnóstica. Más del 90% de las determinaciones realizadas se informan diariamente y se dispone de un protocolo consensuado para la comunicación urgente de valores críticos.

En el último año y medio con el nuevo laboratorio, se han conseguido importantes mejoras de la mano de la automatización de procesos. Ha aumentado la seguridad del paciente y del personal, han mejorado los tiempos de respuesta, la trazabilidad de las muestras, han disminuido los tubos extraídos al paciente y los resultados entre urgencias y rutina son totalmente intercambiables ya que se realizan en los mismos autoanalizadores.

También se ha actualizado la cartera de servicios (se puede consultar en la intranet) con nuevas determinaciones como las cadenas ligeras libres en suero, alérgenos moleculares y blot de miositis. Intentamos hacer todas las pruebas posibles con la tecnología disponible, siempre buscando un equilibrio entre la necesidad y la eficiencia y si no se puede hacer aquí, se envían a otros centros para su realización.

Aunque el trabajo asistencial ocupa prácticamente el 100% de nuestra jornada colaboramos con todos los proyectos de investigación que se nos proponen y poco a poco iremos aumentando la producción científica; todo se andará. En cuanto a la formación, la unidad no está acreditada para docencia de residentes pero sí forma estudiantes universitarios en prácticas y Técnicos de Laboratorio. Este año hemos colaborado por primera vez en las charlas dadas a los residentes de nueva incorporación y esperamos seguir haciéndolo.

### Lo que está por llegar. Nuevos retos.

Son muchos los frentes en los que se puede avanzar.

A la vuelta de la esquina está el cambio de sistema informático de laboratorio que irá acompañado de la petición electrónica en todas las áreas y de la informatización de las extracciones. La integración de los resultados enviados a laboratorios externos y de los POCT, la gestión y asesoramiento de pruebas genéticas cuyo uso también está creciendo exponencialmente, ampliación de la cartera de servicios ... y más temas que irán surgiendo y se irán abordando poco a poco.

Lo importante es empezar, querer avanzar y tener ganas e ilusión, y afortunadamente no nos faltan.

Ya sabéis dónde estamos para lo que necesitéis.

Mª Cruz Martínez. Jefa de Unidad de Bioquímica.





### 2.2 Unidad de Suelo Pélvico

El día 4 de diciembre de 2023 el Presidente de la Junta de Castilla y león anunció la creación de una nueva Unidad multidisciplinar de suelo pélvico para los pacientes del Área de Salud de Soria. En las próximas semanas se comenzará a trabajar en la elaboración del proceso asistencial que recogerá las actividades a desarrollar, incluyendo un programa preventivo de patología del suelo pélvico en el ámbito de la Atención Primaria, los criterios de derivación a la Unidad de Rehabilitación del Suelo Pélvico y los beneficios esperados de la creación de este tipo de unidades. Su implantación definitiva será a partir del mes de febrero de 2024.

Esta nueva prestación se estructura en torno a una Unidad multidisciplinar creada entre los Servicios de Rehabilitación y Medicina Física, Ginecología y Obstetricia, Urología y Cirugía General y Digestivo. Además, sería parte fundamental en el despliegue y tratamientos de la Unidad las Unidades de Fisioterapia tanto de Atención Hospitalaria como de Atención Primaria.

El funcionamiento de la Unidad se articula en torno a dos ejes fundamentales:

- 1. Programa preventivo de patología del suelo pélvico en el ámbito de Atención Primaria.
- 2. Abordaje tanto diagnóstico como terapéutico a realizar en el Servicio de Rehabilitación del Hospital Santa Bárbara, que básicamente comprendería las consultas externas de atención al paciente que se precisen y los tratamientos necesarios a realizar en las instalaciones hospitalarias tanto con técnicas manuales como con equipamientos específicos. Al igual que en el seguimiento (coordinado) en Atención Primaria se abordarán aspectos claves como intervenciones en el estilo de vida, modificaciones de conducta, autocuidado o realización de ejercicios en el propio domicilio familiar.

Si bien la incorporación de pacientes a la Unidad será paulatina, se estima que este programa se aplicaría (con mayor o menor intensidad, en función de los síntomas) a todas las mujeres que hayan tenido un parto, a partir de las 6 primeras semanas. Se estima pues que este programa pueda llegar a unas 500 mujeres/año.

Asimismo, el segundo eje de aplicación, tratamiento de pacientes con algún tipo de síntoma previo diagnosticado y derivado por Ginecología y Obstetricia, Urología y Cirugía General y Digestivo, comenzaría también de manera gradual pero podría llegar a atender unos 300 nuevos pacientes al año, con al menos un consulta primera y dos revisiones.





### 2.3 Soria Saludable Premio al Servicio de Urgencias

La Fundación Científica Caja Rural de Soria dirigida por el Dr. Juan Manuel Ruiz Liso, clausuró el pasado 30 de Noviembre la XXIX edición de Soria Saludable centrando "su mes de la salud" en la Salud Mental. Fue un acto desarrollado en el Aula Tirso de Molina, presidido por Virginia Barcones, Delegada del Gobierno en Castilla y León. Dentro de los reconocimientos y premios otorgados, se concedió el **Premio Valores Humanos 2023** a D. Jesús Aguarón, Médico de Atención Primaria (ahora jubilado) y el **Premio SORIANOS SALUDABLES 2023** al Personal sanitario y no sanitario del Servicio de Urgencias del Complejo Hospitalario de Soria.



Acudieron al acto distintos profesionales de nuestro Servicio de Urgencias, además de una representación del equipo directivo de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria.

Enhorabuena al Servicio de Urgencias por este merecido galardón.

# 3 Asuntos de personal

### 3.1 Ayuda en el proceso de estabilización

La aplicación de la Ley 20/2021, de 28 de diciembre, de medidas urgentes para la reducción de la temporalidad en el empleo público ha dado lugar a multitud de convocatorias en las distintas Administraciones Públicas. En la ámbito de SACYL se han efectuado con carácter excepcional las convocatorias por el sistema de concurso de méritos de aquellas plazas, que reuniendo los requisitos establecidos, hubieran estado ocupadas con carácter temporal de forma ininterrumpida con anterioridad a 1 de enero de 2016.

En el marco de este proceso, en estas fechas, se está produciendo la publicación de las primeras resoluciones de los listados definitivos de admitidos y excluidos (BOCyL 11/12/2023).

Dado que la Disposición Adicional de la ORDEN SAN/1363/2023, de 27 de noviembre, recoge que "se utilizarán medios electrónicos en la cumplimentación de trámites en los procesos selectivos de carácter excepcional de estabilización mediante concurso extraordinario de méritos", se ha puesto en marcha un **Servicio de Ayuda a los Profesionales** inmersos en este proceso que lo precisen.

La función de este Servicio está dirigida a los candidatos admitidos para realizar la cumplimentación y registro de la presentación de los méritos en la aplicación informática habilitada al efecto. Para ello los aspirantes pueden acudir a la primera planta del Hospital Santa Bárbara, Departamento

de Personal, con el Certificado digital o DNI electrónico, el Informe de vida laboral, y el Certificado de Servicios Prestados, además de toda la documentación necesaria para acreditar su formación

curricular.

Para cualquier consulta pueden ponerse en contacto con nosotros a travésdel teléfono 975234300 ext. 39028 y/o los correos electrónicos jeromeror@saludcastillayleon.es

En el portal **saludcastillayleon.es** figuran los listados de admitidos ya publicados, puede consultarse toda la información relativa a este proceso, y continuarán publicándose progresivamente los listados definitivos de personas admitidas para las distintas categorías y el plazo de presentación de documentación para la auto-baremación de méritos en cada caso.

### 3.2 Retribuciones: abonos extraordinarios en la nómina de noviembre de 2023

En la nómina del mes de noviembre de 2023 se ha procedido al abono de las cuantías correspondientes al incremento del 0,5% establecido por la Ley 31/2022, de 23 de diciembre, de Presupuestos Generales del Estado para el año 2023 en relación a la subida del IPC. Las diferencias retributivas se han retrotraído al 1 de enero de 2023.

Asimismo, en la citada nómina, también se ha efectuado el pago de la Productividad Variable por el cumplimiento de objetivos de 2022. La resolución y los listados se han publicado en el tablón de anuncios virtual de la intranet (http://soria.sacyl.es/Home/Tablon).

### 3.3 Oferta de empleo público 2023

En el Boletín Oficial de Castilla y León de 12 de diciembre de 2023 se publica el ACUERDO 98/2023, de 7 de diciembre, de la Junta de Castilla y León, por el que se aprueba la oferta de empleo público de la Administración de la Comunidad de Castilla y León para el año 2023.

En cuanto a **personal estatutario** la oferta aprobada es la siguiente:

Categoría/Especialidad	N.º Plazas
Medicina Familiar y Comunitaria	200
Urgencias y Emergencias	10
Celador	70
Auxiliar Administrativo	30
Oficial Mantenimiento- Electromecánico	40
T.C. Auxiliares de Enfermería	150
Técnico en Farmacia	5
T. Especialista de Informática	10
T.S. Documentación Sanitaria	11
Titulado de Grado Medio (Arquitecto Técnico)	2
Trabajador Social	5
Enfermero/a	300
Enfermero/a especialista en Pediatrita	10
Enfermero/a especialista en Salud Mental	15
Enfermero/a especialista en Enfermería del Trabajo	4
Odontólogo	8
TOTAL	870

### 3.4 Convocatoria de movilidad voluntaria

En fecha 30 de noviembre de 2023 se ha publicado la RESOLUCIÓN de 30 de noviembre de 2023, del Gerente de Asistencia Sanitaria de Soria, por la que se anuncia convocatoria de Movilidad voluntaria en el Complejo Asistencial de Soria y en el ámbito de los Centros y Unidades de Atención Primaria.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el 4 de enero de 2024, la previsión de publicación de la resolución provisional es para finales de ese mes y la definitiva para finales del mes de febrero.

## 3.5 Bolsa de empleo abierta y permanente: últimas novedades

En relación con las bolsas de empleo se han producido recientemente las siguientes publicaciones:

#### • Relaciones definitivas de personas candidatas:

FECHA PUBLICACIÓN	CATEGORÍA (corte)	ENTRADA EN VIGOR
27/11/2023	AUXILIAR ADMINISTRATIVO (corte 30/12/2021)	28/11/2023
30/11/2023	LOGOPEDA (corte 15/12/2022)	01/12/2023

#### • Relaciones provisionales de personas candidatas:

FECHA PUBLICACIÓN	CATEGORÍA (corte)	PLAZO ALEGACIONES
30/11/2023	CELADOR/A (corte 30/12/2021)	10 días hábiles

#### • Nuevas fechas de corte y plazo de solicitudes/actualizaciones:

FECHA PUBLICACIÓN	CATEGORÍA (corte)	FECHA DE CORTE
16/11/2023	MÉDICO DE ADMISIÓN Y	15/12/2023
	DOCUMENTACIÓN CLÍNICA	
30/11/2023	LOGOPEDA (corte 15/12/2022)	28/12/2023
30/11/2023	AUXILIAR ADMINISTRATIVO (corte 30/12/2021)	15/01/2024

## 3.6 Taller de sesiones prácticas de gestión de personal para Supervisoras

Durante la semana del 13 al 17 de noviembre se llevaron a cabo cinco sesiones en formato de taller, dónde los responsables de los Servicios adscritos a la Dirección Gestión de Profesionales y Régimen Jurídico expusieron y atendieron cuestiones sobre asuntos de su competencia tales como: mapa de procesos de profesionales e intranet, plantillas, calendario laboral, AIDA, provisión de puestos, situaciones administrativas, permisos, carrera profesional, formación continuada, comisiones y grupos trabajo y prevención de riesgos laborales y salud laboral.



A tenor de la sensación transmitida y de las encuestas de valoración realizadas, la acción formativa tuvo una muy buena acogida entre las responsables de las unidades de enfermería a quienes iba dirigida, de forma que se podrán plantear de cara al futuro nuevas ediciones de estos talleres dirigidas a otros colectivos.

# Últimos procesos selectivos por concurso-oposición por el sistema de promoción interna convocados

El 30 de noviembre de 2023 se publicaron en el BOCYL, las Órdenes por las que se convocan procesos selectivos por el sistema de promoción interna de las categorías:

- FISIOTERAPEURA, CELADOR/A, TCAE y ADMINISTRATIVO/A

Asimismo, el 4 de diciembre de 2023 se publican además las Órdenes por las que se convocan por el sistema de promoción interna otras dos categorías:

- TITULADO/A SUPERIOR EN ADMINISTRACIÓN SANITARIA Y TÉCNICO/A ESPECIALISATA EN INFORMÁTICA

Más información en:

www.saludcastillayleon.es/profesionales/es/procesos\_selectivos/convocatorias-2023-procesos-ordinarios-reposicion/categorias

### 3.8 Recientes nombramientos de responsables de unidades

Recientemente se han designado las siguientes Responsables de Enfermería de EAP:

- Álvarez Hernández, María Pilar. Centro de Salud de Ólvega.
- Teresa Pérez, María Mercedes. Centro de Salud de San Leonardo de Yagüe.
- Antón Lapoza, Francisca. Centro de Salud de Soria Norte.
- Terroba Álvaro, Mercedes. Centro de Salud de Ágreda.
- Ibañez García, Patricia. Centro de Salud de San Esteban de Gormaz.



# Comisiones y grupos de trabajo

### 4.1 Constituído el nuevo Comité de Ética Asistencial de la GASSO

Respondiendo a la reciente convocatoria se ha constituido y empieza su andadura el nuevo Comité de Ética Asistencial de la GASSO. Se trata de un órgano colegiado de deliberación, con carácter consultivo e interdisciplinar, creado para el análisis y asesoramiento sobre las cuestiones de carácter ético que surjan en el ámbito asistencial, con el fin último de contribuir a la humanización de la asistencia sanitaria.

Su presidente y secretario son MIGUEL ROBRES GARCÍA, Médico de Atención Primaria en el EAP de Soria Rural y JOSE MARÍA DEL AMO CABRERIZO del Servicio de Urgencias respectivamente, y el resto de los miembros:

Javier Elvira Segura	L. E. Medicina Interna	Unidad Paliativos
Silvia Cervero López	Médico Urgencias Hospitalarias	Servicio de Urgencias
Ana Calonge Arribas	L.E. Medicina Interna	Servicio de Med. Interna
Juan Luis Valiente Álvarez	L. E. Anestesiología y Reanimación	Servicio de Anestesia
Saturnino Ortiz Madinaveitia	L. E. Pediatría y Sus Áreas Específicas	Servicio de Pediatría
Oliverio López Gimeno	L. E. Medicina Intensia	Médico Jubilado. UCI
Miryam Bueno Arnau	Enfermera	Unidad de Paliativos
Clara Mª Torres Ortega	Enfermera	Unidad de Urgencias
Natalia Cubillo Miguel	Enfermera	Unidad de UCI
M. <sup>a</sup> Del Mar Sanz Pardo	Enfermeria Familiar y Comunitaria EIR	C.S. Soria Sur
Aída María Casas Martínez	Enfermeria	Unidad de Fisioterapeuta
Georgina Cano Herrero	Enfermera	Unidad de Quirófano
Mercedes Fernández Cereijo	Enfermera	Atención al Paciente
Francisco Requena Requena	Trabajador Social	Almazán – Arcos De J.



## 4.2 Grupo de Trabajo: Plan de Mejora de Enfermería de Atención Primaria

El pasado 29 de noviembre tuvo lugar la primera reunión del grupo de trabajo "elaboración del Plan de Mejora de Enfermería en el ámbito de Atención Primaria", cuyo objetivo es conseguir un mayor seguimiento de los pacientes en el ámbito familiar y comunitario, impulsando el papel de la enfermería en Atención Primaria. Los miembros del grupo de trabajo son:

- Ma Victoria Álvarez Cámara. Directora de Enfermería de Atención Primaria.
- Mónica Álvarez Ruiz. Jefe de la Unidad de Coordinación de los EAP.

- Almudena Ruiz Serrano. Enfermera del C. de Salud de Soria Norte.
- Eva María Ruiz Fernández. Enfermera del C. de Salud de Soria Sur.
- Cristina Pérez Benito. Enfermera del C. de Salud de Almazán.
- Yolanda Raquel Lapeña Moñux. Enfermera del C. de Salud Burgo de Osma.
- Ana Elisa Sáenz Ojuel. Enfermera de área del C. Salud de Covaleda.
- Eva Doral Yagüe. Enfermera de la Unidad de Tarde.

Las actuaciones que se llevarán a cabo son: analizar el Plan de mejora de Enfermería (PME) propuesto para este año 2023 y evaluarlo para que pueda servir de punto de partida, valorando y priorizando en el momento actual las posibilidades de mejora, elaborar el PME para 2024, determinar las líneas de acción con objetivos medibles, proponer actividades que puedan ser llevadas a cabo para mejorar la atención sanitaria a los pacientes en el ámbito de Atención Primaria, realizar un adecuado registro tanto de las actividades como de la medición de objetivos para que se pueda ir monitorizando y la elaboración de una memoria en la que se recojan todas las actuaciones llevadas a cabo.

M.ª Victoria Álvarez Cámara.



### 4.3 Grupo de Trabajo de Integración Asistencial

Dentro de las Líneas Básicas de la Planificación de la GAS Soria, se recoge replantear el número, el contenido y las funciones de las distintas comisiones (ya sean clínicas u organizativas), creándose el grupo de trabajo de integración asistencial con, entre otras, las siguientes funciones:

- Impulsar y reorientar la integración asistencial entre niveles.
- Análisis de la situación actual. Nuevos procesos asistenciales compartidos.
- Impulso de la telemedicina.
- Continuidad asistencial.
- Gestión de agendas compartidas.

Este grupo está formado por profesionales clínicos de Atención Primaria, Atención Hospitalaria y Urgencias, (medicina y enfermería), así como miembros de la dirección y admisión. Se empezó a trabajar asumiendo la definición de integración, de André-Pierre Contandriopoulus "La integración es el proceso que implica la creación y el mantenimiento de una estructura común entre grupos de interés independientes (y organizaciones) a lo largo del tiempo con el propósito de coordinar su interdependencia para trabajar juntos en un proyecto común".

Se han celebrado tres reuniones de trabajo, tratando temas tan variados como:

- La problemática de no saber cuándo están realizadas las pruebas solicitadas en consulta. A través del departamento de informática, se va a poner en marcha a primeros del 2024 de un sistema por el que el facultativo solicitante sabrá cuando está informada la prueba radiológica pedida.
- El tiempo necesario para la realización de los informes de visado de recetas y su renovación. Se está programando una sesión formativa/informativa por parte del servicio de inspección para los profesionales del hospital, a fin de conocer todos los circuitos e investigar posibles medidas que agilicen los trámites necesarios.
- Los problemas que genera el no disponer de la fecha de las consultas sucesivas, tanto para el paciente, el servicio de citaciones y los profesionales de AP. Aunque ya hay varias especialidades hospitalarias que lo hacen, de forma progresiva se va a proceder a que las revisiones se



gestionen desde las propias consultas.

- El funcionamiento de las teleconsultas AP-AH, proponiendo su extensión paulatina ya que se valora muy positivamente su funcionamiento y resultados.
- Etc.

Como veis son temas muy variados e interesantes, por lo que os animamos a que nos hagáis llegar todas aquellas ideas o propuestas que faciliten una mejor integración asistencial, que al final redunda en una mejor asistencia a nuestro pacientes.

Javier Iglesias.

### 4.4 Constitución de la Comisión de Tumores

La Estrategia Regional de Atención al Paciente Oncológico en Castilla y León incluye, en relación con la Atención al Cáncer de Adultos, una línea para potenciar la actividad de los comités de tumores, a fin de asegurar la homogeneidad y equidad de la atención.

Con fecha de 6 de junio de 2023, en coordinación con José Luis Pérez Pérez, Subdirector Médico, se presentó a la Junta Técnico Asistencial, la proposición de implantación de la Comisión de Tumores para el Complejo Asistencial, siendo aceptada en dicha Reunión.

La GASSO, en consonancia con dicha estrategia, y tras la propuesta mencionada, ha promovido la implementación, y se ha **constituido con fecha de 19 de septiembre de 2023**, la COMISIÓN DE TUMORES del Complejo Asistencial Universitario, así como los distintos comités específicos de las distintas patologías oncológicas por especialidades: cabeza y cuello, aparato digestivo, urología, ginecología, patología linfoide, neumología y de patología mamaria, que tiene una Unidad en funcionamiento desde hace 24 años.

#### Son funciones de los comités:

- Asesoramiento clínico en el manejo del caso: decisión diagnóstica y/o terapeútica.
- Organización de los flujos de pacientes.
- Protocolización de patologías valorando flujos de acceso y procesos asistenciales, y revisión de las decisiones clínicas.

#### OBJETIVOS DE LA COMISIÓN DE TUMORES

- El principal objetivo es garantizar la asistencia, y el tratamiento y seguimiento adecuados, de acuerdo con las guías clínicas actualizadas, aceptadas internacionalmente.
- Contribuir a asegurar para los pacientes oncológicos una atención de calidad científicotécnica, desde el punto de vista clínico, psicológico y social.
- Promover la protocolización de actuación en los distintos comités, en diagnóstico, tratamiento y seguimiento.
- Analizar el cumplimiento de los protocolos aprobados.
- Detección de problemas de coordinación y propuesta de soluciones.
- Evaluación de la efectividad de la atención al paciente oncológico.

#### Son miembros de la misma:

- ✓ D. José Luis Pérez Pérez, Subdirector Médico. Presidente Ejecutivo.
- ✓ Dña. Antonia Gutiérrez Martín, L.E. Jefa de Servicio de Anatomía Patológica. Presidenta.
- ✓ Dña. Amaya Díaz de Cerio, L.E. Oncología. Secretaria.
- ✓ D. Francisco del Rey Tomás-Biosca, L.E. Otorrinolaringología. Vocal.
- ✓ D. Luis Antonio Gabriel Fernández Fernández, L.E. Jefe de Servicio de Cirugía General y de aparato Digestivo. Vocal.
- ✓ D. José Félix Arnaiz Esteban, L.E. Jefe de Servicio de Urología. Vocal.
- ✓ D<sup>a</sup> Marta López Jiménez, L.E. Obstetricia y Ginecología. Vocal.
- ✓ D. Carlos Aguilar Franco, L.E. Jefe de Servicio de Hematología. Vocal.
- ✓ D<sup>a</sup> Lorena Martínez Romero, L.E. Neumología. Vocal.

La puesta en funcionamiento de la comisión así como los distintos comités supone un importante paso adelante en la **mejora de la calidad** de la atención a los pacientes oncológicos.

Antonia Gutiérrez Martín.

# 5 Cursos, congresos y jornadas

# 5.1 VI Reunión de la Sociedad para el Estudio del Dolor de Castilla y León: Manejo clínico de la lumbalgia

Durante los días 27 y 28 de octubre de 2023, el Hospital Universitario Santa Bárbara acogió la VI Reunión de la Sociedad para el estudio del dolor de Castilla y León centrada monográficamente

en el 'Manejo clínico de la lumbalgia'.

La inauguración contó con la presencia y participación del Viceconsejero de Asistencia Sanitaria, Planificación y Resultados en Salud de la Junta de Castilla y León D. Jesús García-Cruces, la Delegada Territorial de la Junta de Castilla y León en Soria Yolanda de Gregorio, la Presidenta de la Sociedad Española del dolor Dña. María Madariaga, el Presidente de la Sociedad para el Estudio del dolor de Castilla y León D. Enrique Ortega Ladrón de Guevara



y nuestro Gerente de Asistencia Sanitaria D. Jose Luis Vicente.

La organización de la reunión fue coordinada por el responsable de la Unidad de Dolor de Soria, D. Jose Miguel Lozano.

A lo largo de los dos días, además de una alta participación de las unidades del dolor de Castilla y León, hubo distintas mesas redondas e intervenciones muy representativas de esta disciplina a cargo de profesionales de SACYL que desempeñan su actividad en las diferentes categorías sanitarias.

# 5.2 InvesCol 2023. I Jornadas Internacionales de Investigación en Enfermería

En el encuentro celebrado en Ávila los días 27 y 28 de octubre, se puso de manifiesto la importancia del fomento de la investigación para el desarrollo de la enfermería, debatiendo sobre las barreras que las enfermeras investigadoras encuentran en su práctica diaria y centrando el interés en profundizar sobre la importancia en la implementación de evidencias científicas en la práctica clínica y su repercusión en la efectividad de los cuidados.

Durante las Jornadas Internacionales de Investigación en Enfermería, varios profesionales de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria, tuvieron la oportunidad de exponer sus investigaciones y demostrar que la investigación es un proceso que permite mejorar el conocimiento enfermero y, en consecuencia, la práctica profesional.

María Teresa Vallés Sisamon y Cristina Ruiz Núñez, recibieron el primer premio por la comunicación "Estrategias de mejora en el abordaje de la adherencia terapéutica".



Alba Soria Andrés, Andrea Velasco Álvarez, Paula García de Nicolás, y Marcos Fernández Mingo, presentaron las comunicaciones: "La formación en vejez, elemento de prevención de conductas edadistas en estudiantes universitarios"; "Promover la salud sexual en la vejez, el desafío de eliminar estereotipos"; "Soledad no deseada en la vejez, medidas de intervención sociosanitaria y de la comunidad: ciudades compasivas-comunidades compasivas" y "Abordaje de la necesidad de sexualidad en la vejez desde la perspectiva profesional de enfermería".

Clara María Torres Ortega junto con el grupo de trabajo de urgencias del Hospital Universitario Santa Bárbara contribuyó al desarrollo de las jornadas con la comunicación "Implementación del método 5S Lean en un Servicio de Urgencias Hospitalarias" y junto con Nerea Miranda Adrados la comunicación "Activación del código sepsis en el ámbito de las practicas avanzadas de enfermería de triaje".





# 5.3 XXVII Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados

Clara María Torres Ortega, Jefa de Unidad de enfermería de Urgencias y Yolanda Lapeña Moñux, enfermera del Centro de Salud del Burgo de Osma, presentaron respectivamente comunicaciones: "Prevención, miedo al Covid-19 y afectación académica, en estudiantes de ciencias de la salud"; "Validación de la escala de cumplimiento de medidas de prevención de COVID-19 en estudiantes de ciencias de la salud" y "Red de autocuidados vecinales MARCA DEZA". en el encuentro de INVESTEN, celebrado en Valladolid el pasado mes de noviembre, que en esta ocasión coincidió además con el X Congreso Iberoamericano de Investigación Cualitativa en Salud.



# 6.º Congreso Nacional del Consejo Español de RCP "El congreso de las patologías tiempo-dependientes"

El Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar está integrado por organizaciones y entidades de ámbito nacional, autonómico y local, con una importante actividad acreditada en el ámbito del Soporte Vital (SV) y de la Resucitación Cardiopulmonar (RCP). Tiene la voluntad de ser una organización representativa, abierta a la sociedad, capaz de aglutinar, impulsar y colaborar con todas las instituciones, entidades y profesionales, cuyo ámbito de actuación esté vinculado al SV y a la RCP.

En el 6º congreso celebrado en Salamanca los días 10 y 11 de noviembre, hubo una importante participación de los profesionales de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria.

María Luisa Serrano Madrid, participó como ponente en la mesa redonda "Nuevos retos en la reanimación pediátrica", con el tema "Dispositivos supraglóticos en Pediatría".

Los servicios de Pediatría y Urgencias presentaron las comunicaciones:

"Colores que salvan vidas. Estandarización y seguridad en los carros de paradas pediátricos". Autores: Andrea Herrero Rubio, Sheila María Alcón Franco, Tania Doce Bartolomé, Virginia Escribano Alonso, Patricia Gamarra Badorrey, y Lorena Moreno Caballero.

"Implementación del método 5S Lean en la organización del carro de parada". Autores: Josué Sáenz Lorente, Jennifer Muñoz Chico, Rodrigo Javier Gil Hernández, Miguel Moreno Herrero, Silvia Molinero Peña, Clara María Torres Ortega.

"Impacto en términos de mortalidad del traumatismo craneoencefálico en un centro hospitalario sin neurocirugía". Autores: Jennifer Muñoz Chico, Josué Sáenz Lorente, María Ortego Niño, Nuria Peñaranda Peñaranda, Jesús Ángel Jodra Pérez.

"Patología tiempo dependiente en urgencias. Actuación en el código infarto". Autores: Lara Tomas Delgado, Sandra Palomar Hernández, Sevina Velizarova Halacheva,

"Activación temprana del código ictus desde el triaje avanzado de enfermería". Autores: María Ortego Niño, Nuria Peñaranda Peñaranda, Jennifer Muñoz Chico, Josué Sáenz Lorente, Rodrigo Javier Gil Hernández





## 5.5 v Congreso Autonómico de Investigación

Las enfermeras del Servicio de Hematología y Hemoterapia Laura Molina Lázaro, Maria Esperanza Alcubilla García, Cristina Ramírez López y Mónica Pastora Ruiz presentaron en el V Congreso Autonómico de Investigación celebrado en Zamora el 9 de noviembre las comunicaciones: La importancia de la especializacion enfermera en la transfusion sanguínea; Estudio de hemolisis por inmunidad en el recién nacido; Caso clínico paciente con anticuerpo Anti-Kell (K); y Gestante en



tercer trimestre con anticuerpo Anti-D, de las que además son autoras Cristina Martínez Valero y Marina Martínez Roure.

## 5.6 I Jornada de Comisiones de Heridas de Castilla y León

Emilia García Gonzalo, como representante del grupo de trabajo de úlceras por presión (UPP) y heridas crónicas, participó en la I Jornada de Comisiones de Heridas de Castilla y León, exponiendo la trayectoria del grupo de trabajo multidisciplinar que se creó en el año 2010, con el objetivo de unificar los criterios para el cuidado de las úlceras por presión y heridas crónicas, mejorando así la calidad y eficiencia de los cuidados prestados y garantizando la continuidad de cuidados en las lesiones cutáneas, producidas en el hospital o en el domicilio.

Desde su creación, el grupo de trabajo de UPP y heridas crónicas, fue el encargado de mejorar la comunicación y coordinación entre Atención Primaria, Hospitalaria y Sociosanitaria, monitorizar y controlar las úlceras crónicas del Área de Salud de Soria, elaborar documentación, asesorar en prevención, tratamiento y cuidados de las heridas e impulsar la formación e investigación, constituyendo un verdadero equipo de mejora, con la visión de futuro de retomar la actividad creando una comisión renovada y ampliada, que constituya un equipo asesor estructurado y referente.



### 5.7 II Congreso Internacional Las Edades de las Heridas: de la teoría a la práctica

La comunicación Implementación de la terapia compresiva en el tratamiento de heridas de MMII en una unidad de continuidad asistencial, presentada por Carolina García Pascual, María del Mar Izquierdo Muñoz, Sonia Aranda García y otras colaboradoras, resultó premiada en el transcurso del II Congreso Internacional las edades de las heridas: de la teoría a la práctica, celebrado en Cáceres los días 1 y 2 de diciembre.



## 5.8 XIV Jornada de Enfermería Urológica de Castilla y León

Con fecha 20 y 21 de octubre, se celebró en Palencia, la XIV Jornada de Enfermería Urológica de Castilla y León, con el lema "Nuevos abordajes urológicos desde la perspectiva enfermera".

A dicha jornada se presentaron dos comunicaciones por parte de la Unidad de Quirófano: "Actuación de enfermería en la prostatectomía radical laparoscópica" defendida por Elena Ruiz Marco y "Papel de la enfermería guirúrgica en la nefroureterectomía laparoscópica con desinserción endoscópica del uréter", defendida por Susana Llorente López.

La ponencia de Belén Hernández Romero TAI-Ro: "Facilitando los cuidados de la Enfermería urológica" despertó gran interés entre los asistentes y a su vez la comunicación defendida por Yolanda Marina con el título "Algoritmo de actuación rápida enfermera en la sepsis urinaria", recibió el premio a la mejor comunicación científica de la jornada.



# 5.9 Jornada de Buenas Prácticas de Seguridad del Paciente en SACYL

El 24 de Noviembre más de 150 profesionales de toda la comunidad se dieron cita en Segovia durante la primera jornada de Buenas Prácticas de Seguridad del Paciente en Sacyl, a la que asistieron para poner en común y ser reconocidos por las buenas prácticas en seguridad del paciente.

De las 46 propuestas enviadas a la convocatoria de buenas prácticas, 18 partieron de iniciativas de profesionales de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria.

Las dos propuestas del Servicio de Urgencias: Método 5S Lean para la actualización del carro de paradas del servicio de urgencias y Método 5S Lean en los boxes de exploración polivalentes de Urgencias, junto con la del servicio de Urología: Timbre avisador de finalización de sueros lavadores en urología, fueron reconocidas mediante diploma acreditativo y seleccionada para su presentación durante la jornada, la propuesta por el Servicio de Oncología: Administración de fármacos antineoplásicos orales a pacientes con cáncer urológico diseminado, con supervisión de enfermería especializada en oncología médica en la que Amaya Díaz de Cerio, Licenciada Especialista en Oncología Médica, expuso las actividades llevadas a cabo con el objetivo de reducir al menos en un 30%, el tiempo de espera en la administración de antineoplásicos orales en pacientes con cáncer urológico, participando en el programa ASCO/ECO Quality Training Program (QTP), encaminado a ofrecer formación y entrenamiento para implementar actividades de mejora de la calidad asistencial, analizando los tiempos de espera de los pacientes con cáncer urológico en tratamiento con antineoplásicos orales, implantando una consulta de enfermería oncológica, formada para evaluar y administrar medicación antineoplásica oral y utilizando protocolos basados en listas de verificación, creadas por el servicio de oncología con la colaboración del servicio de farmacia.

Estas iniciativas, que ponen de manifiesto el compromiso de los profesionales con la seguridad y calidad en la atención a los pacientes, se difundirán a través de la plataforma de sanidad, para que puedan ser compartidas, adaptadas y adoptadas por los profesionales para su incorporación a la práctica diaria.



### Jornadas Universitarias de Cuidados Paliativos 5.10 "Hablando del final de la vida"

El pasado mes de Noviembre del día 8 al día 10, la Facultad de Ciencias de la Salud de Soria, perteneciente a la Universidad de Valladolid, albergó las jornadas universitarias de cuidados paliativos bajo el título: "Hablando del final de la vida".

Durante las sesiones llevadas a cabo, lideradas por profesionales expertos de la universidad, también se ha contado con la colaboración de profesionales de la GASSO, entre ellos Marta León, Directora Médica de A. Hospitalaria y Miriam Bueno, Jefa de Unidad de Enfermería de Cuidados Paliativos, parar tratar una de las asignaturas pendientes de la sociedad: "el buen morir". Se ha intentado con sus testimonios y sus exposiciones dar la relevancia pertinente a los cuidados al final de la vida y la extensión de los mismos también a las familias, haciendo conscientes y partícipes a l@s alumn@s del grado, futur@s enfermer@s.



### VIII Congreso Nacional de la Asociación de 5.11 Administrativos de la Salud

Ana Jordana Sierra y Ma Rosario Romero Fernández, de las Unidades de Control de Gestión y Contabilidad de la GAS SO respectivamente, han presentado el poster "La importancia de los procesos y herramientas en la función administrativa" en el VIII Congreso Nacional de la Asociación de Administrativos de la Salud (AAS) que se ha celebrado recientemente en el Teatro Auditorio "José Luis Perales" de Cuenca.



## 5.12 Jornadas de Seguridad Social para trabajadores sociales

Recientemente se han impartido dos sesiones formativas sobre los aspectos generales del Sistema de la Seguridad Social, dirigido a los/las 10 trabajadores/as sociales de nuestra Gerencia, tanto del ámbito hospitalario como del de atención primaria.

Las sesiones, impartidas por Luís Arranz Jiménez, Jefe de Unidad Administrativa de Atención Primaria, han tenido lugar en el la sala de formación del edificio de "La Milagrosa" y en ellas se ha abordado la organización general del sistema de la Seguridad Social y sus prestaciones y se han tratado casos más habituales de la práctica profesional. Se ha contado con una alta implicación por parte de las/los asistentes.



## 5.13 Encuentro con el experto. Jornada sobre Inmunología

Aprovechando su visita a Soria, en el Aula de Gestión del Conocimiento del Hospital Universitario Santa Bárbara, el Profesor D. Jose Mª Ordovás Montañés, Inmunólogo, investigador de la Facultad de Boston, Profesor de la Escuela Médicas de Harvard mantuvo un encuentro con profesionales de las áreas médicas del Complejo Asistencial Universitario en el que abordó las principales líneas de investigación de su laboratorio. Hizo, además, una introducción de las técnicas de mapeo celular y propició un coloquio abierto posterior para aclarar dudas, preguntas que suscitaron en nuestros profesionales gran interés dada la aplicación de sus resultados a patología inflamatoria intestinal o a la afectación por COVID.



# 5.14 44° Congreso de la Sociedad Española de Medicina Interna

Del 15 al 17 de noviembre tuvo lugar el Valencia el 44º Congreso de la Sociedad Española de Medicina Interna, al cual acudieron varios profesionales de la GASSO, presentando distintas comunicaciones. Entre los participantes se encuentran: Marina Gómez Alcalde, Laura Lapuerta Corchón, Ana Calonge Arribas, María Ángeles Duro Fernández, Carlos Jiménez Mayor, María Torres Briegas, Marcos Lorenzo Andrés, Carlos Hernando Marín, Rubén Berriel Martín, Lidia Hernanz Román, Juan Carmona García y Saray Rodríguez García. Las comunicaciones presentadas han sido: "Prevalencia de sobreinfecciones respiratorias en pacientes ingresados por

gripe, comparando pacientes EPOC y no EPOC en la provincia de Soria", "Estudio y prevalencia de complicaciones respiratorias con respecto al patrón radiológico en pacientes ingresados con diagnóstico de gripe, en la provincia de Soria", "Días de hospitalización en pacientes ingresados gripe, comparando grupos de pacientes con sobreinfecciones durante el ingreso, frente a aquellos que no presentaron complicaciones infecciosas, en la provincia de Soria", "Valor de los reactantes de fase aguda analíticos (PCR, PCA) en pacientes ingresados con diagnóstico de gripe, comparando aquellos que presentaron complicaciones infecciosas frente a los que no, en la provincia de Soria", "Complicaciones



cardiacas en pacientes institucionalizados, durante el ingreso por infección por virus influenza a y b en la provincia de Soria", "Modelo de consumo e intentos de cesación de tabaco en estudiantes universitarios españoles. Proyecto uniHcos", "Síndrome de Paget-Schoroetter: a propósito de una serie de casos", "Sindrome de Klinefelter y Enfermedad Tromboembólica" y "Sindrome compartimental por gasometría arterial".

## 5.15 Jornada Universidad – GASSO: Investigación en Ciencias de la Salud.

El pasado día 14 de diciembre tuvo lugar un encuentro con miembros de la Universidad de Valladolid en el que se trató sobre "Formación, Investigación, Transferencia y Emprendimiento en Ciencias de la Salud".

El objetivo del encuentro fue promover la colaboración en esos aspectos entre profesionales de ambos ámbitos y facilitar a los profesionales de la GASSO instrumentos para la acción formativa (masters, doctorados ...) y de investigación.

Fueron presentadas por **Eva María Martin Gil**, Directora de Enfermería Complejo Asistencial Universitario de Soria, las intervinientes:

- Ana María Fernández Araque, Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.
- **Zoraida Verde Rello**, Vicedecana de Investigación y Movilidad de la Facultad de Ciencias de la Salud.
- Susana Gómez Redondo, Técnico en Emprendimiento y Transparencia de la Universidad.



# 6 Premios institucionales

### Acto Institucional de Reconocimiento a los Profesionales y Homenaje a los Jubilados

La Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO) celebró el día 21 de diciembre de 2023, en el salón de actos del Hospital Universitario Santa Bárbara (HUSB), el acto de entrega de los Premios de Investigación correspondientes a 2023, en sus cinco categorías: proyectos de investigación, comunicaciones científicas, artículos científicos publicados en revistas médicas, mejor trabajo en formación especializada y reconocimiento a la innovación.

En el acto, presidido por la Delegada Territorial, Yolanda de Gregorio, y el Gerente de Asistencia Sanitaria de Soria, José Luis Vicente, también se han entregado los premios institucionales en sus modalidades de reconocimiento al proveedor o aliado, 'Servicio Amigo' y 'Valores Humanos'. Para finalizar, se ha efectuado un homenaje a los profesionales jubilados (45 este año), entre ellos el anterior gerente, Enrique Delgado, y se les ha agradecido los servicios prestados a lo largo de sus vidas laborales.

En la apertura del acto, Jose Luis Vicente además de reconocer la labor de los 2000 profesionales de esta Gerencia en este año, ha realizado un breve balance del ejercicio. En el mismo se ha destacado la vuelta a la normalidad en los dos niveles asistenciales con un mantenimiento de la actividad en Atención Primaria y un importante aumento de la actividad en consultas externas, intervenciones quirúrgicas y pruebas diagnósticas en el ámbito hospitalario. Ello ha permitido la reducción de pacientes pendientes y demoras en consultas externas. La incorporación de nuevas Unidades como la Rehabilitación Cardíaca y la Unidad del Dolor en el año 2023 han sido otros de los temas abordados en su discurso, destacando su importancia para los pacientes de la provincia de Soria ofreciendo un nuevo servicio y evitando desplazamientos a otras provincias.

Se ha hecho mención al esfuerzo de humanización en este mes en decoraciones navideñas realizadas de manera altruista por los profesionales de la Gerencia que ha tenido un reconocimiento expreso con un premio simbólico y obsequios navideños al servicio hospitalario de Urgencias.

En la última parte del acto, el Gerente ha resaltado los años de esfuerzo, de dedicación y de sacrificios de los profesionales que ahora se jubilan. Y ha querido hacer una mención especial a Enrique Delgado, su antecesor en el puesto durante 27 años, una persona con una gran humanidad y con una visión estratégica digna de alabanza.

Por su parte, la Delegada Territorial ha manifestado que "este acto es un encuentro en el que reconocemos y agradecemos actuaciones de profesionales, servicios o instituciones que han contribuido especialmente al cumplimiento de los objetivos de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria, que no son otros que mejorar la salud, la calidad de vida y el bienestar de los ciudadanos, atendiendo a sus necesidades de salud con un servicio eficiente y de calidad, y apostar por la innovación tecnológica, la gestión del conocimiento y la incorporación de nuevas prestaciones y servicios".

Yolanda de Gregorio también ha querido resaltar "el importante esfuerzo que se está haciendo entre todos para crear un hospital más accesible, amplio, moderno, confortable y tecnológicamente avanzado, ya reconocido como universitario, y con más oportunidades de atracción de talento, como recientemente puso de manifiesto en su visita a este centro el presidente de la Junta, Alfonso Fernández Mañueco".

#### Premio a la Innovación.

El Premio Innovación se ha otorgado a Javier Ayllón Ortega, médico del Equipo de Atención Primaria de San Esteban de Gormaz, en representación del Centro de Salud, por el proyecto "Plan para la prevención del evento vascular aterosclerótico en Atención Primaria".

Ha habido dos accésit que han recaído en Francisco Javier Martínez Subías, Jefe de Servicio de Otorrinolaringología del HUSB por el trabajo "Sistema EyeSeeCam VHIT" y en Dolores Lafuente Mateo,

Jefa de Unidad de Enfermería del Bloque Quirúrgico HUSB, por "Organización y estandarización de los carros de anestesia en el servicio de Quirófano".

Además, han recibido Diploma de Buenas Prácticas: Álvaro Romero Riosalido, enfermero de la unidad de Diálisis por el proyecto "Técnica de Button-Hole para la punción de fístulas arteriovenosas implantadas para hemodiálisis"; Amaya Díaz de Cerio Echarri, médico del servicio de Oncología Médica por el proyecto "Reducir un 30% del tiempo de espera en la administración de antineoplásicos orales en pacientes con cáncer urológico" y María Ángeles Rubio Sanz, Jefa de Servicio de Ginecología y Obstetricia por el proyecto "Identificación materno-filial en el servicio de Partos. Sistema Ident-Plus Gota de sangre".

### Premio de Investigación

El Premio de Investigación se otorgado a D. Rafael Peñalver Penedo, Licenciado Especialista en Pediatría en la Zona Básica de Almazán, por el proyecto "Eficacia de la implantación de medidas higiénicas para reducir infecciones en escuelas de educación infantil".

### Mejor publicación científica

El Premio a la mejor publicación científica se ha concedido a Dña. Clara María Torres Ortega, Jefa de Unidad de Enfermería de Urgencias del H.U. Santa Bárbara, por la publicación "Desarrollo y validación de la escala de cumplimiento de las medidas de prevención del Covid-19".

### Mejor comunicación científica

Premio a la mejor comunicación científica a Carlos Aquilar Franco, Jefe de Servicio de Hematología, por la comunicación "Experiencia en el uso de los anticoagulantes orales de acción directa para el tratamiento de la trombosis asociada a cáncer".

Accésit a María Ortega Niño, Graduada en Enfermería, por la comunicación "Deshidratación en ancianos institucionalizados. Propuesta de protocolo de intervención enfermera".

Accésit a Marta Llorente Alonso, Enfermera Especialista en Salud Mental, por la comunicación "Influencia del autoestigma en la satisfacción de las personas con trastornos mentales: un estudio transversal".

### Mejor trabajo en formación especializada

Premio al mejor trabajo en formación especializada a D. Miguel Javier Ugalde Azpiazu, Médico Interno Residente de Medicina Intensiva, por el proyecto de investigación: La huella diferencial pronóstica de sepsis: biomarcadores endoteliales.

Accésit al trabajo en formación especializada a D. Alejandro Revirego Barrús, Médico Interno Residente de Urología por la comunicación científica: Nuestra experiencia en el tratamiento del cáncer de próstata de bajo riesgo mediante crioterapia.

Accésit al trabajo en formación especializada a Dña. Beatriz Valiente Peña, Psicólogo Interno Residente, por la comunicación científica: Tratamiento transdiagnóstico para los trastornos emocionales: Un estudio piloto en Soria.

#### Premios Institucionales

El propósito del Premio a proveedores y aliados es reconocer la labor de los proveedores y/o aliados y evidenciar sus buenas prácticas, siendo este año merecedor del mismo la Asociación Virgen del Camino de Familiares de Personas con Enfermedad Mental, (ASOVICA), por su trayectoria, labor social y su lucha por el reconocimiento igualitario de las personas con problemas de salud mental con el objetivo de conseguir la rehabilitación de las mismas.

El Premio Servicio Amigo, premia a servicios de otros hospitales o instituciones que colaboran con la GASSO, mejorando la atención a los pacientes y aportando un valor añadido de gran calidad, más allá de la mera relación formal o institucional, son dos los servicios que reciben ex aequo el reconocimiento este año:

La Unidad del Dolor del Hospital Universitario Rio Hortega de Valladolid, por su contribución, apoyo y seguimiento para el impulso y creación de la Unidad de Soria.

La UCI Pediátrica del hospital Universitario de Burgos, por la colaboración y disponibilidad



incondicional durante este año para la recepción y atención a los pacientes pediátricos de Soria, además del asesoramiento y seguimiento compartido.

El Premio a los **Valores Humanos** se concede anualmente a propuesta de los profesionales de la Gerencia de Asistencia Sanitaria, siendo la candidatura más secundada la premiada. Con este premio se intenta recompensar el esfuerzo adicional realizado en aras de procurar un mejor hacer en el día a día, teniendo en cuenta la forma muy especial de tratar, tanto a los usuarios, como a los familiares de los mismos y a todos los que comparten el espacio laboral.

Este premio del año 2023 se ha entregado D. Felipe José Las Heras García, Jefe del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, por su trayectoria profesional y sus valores humanos, su empatía con el trabajador y su plena dedicación al trabajo, así como su implicación en la protección de la seguridad y salud de los trabajadores de la GASSO.





























# Agradecimientos

Quiero agradecer a la Dra. Nathalia Castillo y el Dr. Julio Pablo de la Fuente y sus respectivos equipos, el trato y cuidado recibido en la intervención de adenoides y timpánica bilateral el pasado mes de septiembre a mi hija I.N.B.M. También a todo el equipo de enfermeras que nos atendió en la segunda planta, en la zona de Pediatría como por ejemplo Tania, entre otras muchas, siendo todas muy comprensivas y haciendo que nuestra estancia allí fuera de la mejor manera.

También me gustaría agradecer su comprensión y trabajo al respetar la conciencia o postura de nuestra familia en cuanto a no utilizar sangre para esta intervención.

I.N. se ha recuperado bien y está muy contenta como se encuentra ahora.

#### A.M.J.

3000

Como profesional de la sanidad, sé que casi siempre, las cartas que se reciben en los servicios del hospital son para quejarse. Por eso, aunque un poco tarde, quiero hacerles llegar esta carta para mostrar mi agradecimiento y el de mi familia a todo el personal de Urgencias y de la planta de Cirugía. Y, a título personal, quiero dar las más encarecidas gracias al Dr. Alberdi y al Dr. Castillejo, pro el trato tan cariñoso y comprensivo que tuvieron conmigo y por ayudarme a tomar decisiones en ese momento tan duro.

Muchas gracias a todos.

#### A.C.C.

Los familiares de D.C.A. pacientes de una habitación de la planta 3ª A queremos dejar constancia de nuestro agradecimiento por la profesionalidad mostrada y el trato recibido por parte de todos los trabajadores de esta planta (enfermería, auxiliares, celadores, limpiadoras...).

Queremos hacer una mención muy especial al Dr. Zamudio, por su profesionalidad, su cercanía y su buen hacer en este momento tan difícil para el paciente y su familia.

#### F.C.A.

7.U.A.

Antes y después de la intervención el trato y la atención fueron excelentes y este ciudadano que lleva pagando impuestos 60 años se siente muy satisfecho (aunque luego la administración central lo reparta mal).

Como la intervención no era muy alarmante todo se resolvió con normalidad y prontitud. Siendo "vecino" a las 7 estaba en casa.

#### E.G.C.



Al personal del servicio de cirugía.

Quiero manifestar mi agradecimiento al personal sanitario y no sanitario del Servicio de Cirugía, durante el ingreso de mi cuñada Mila, por el trato recibido, el cariño, cercanía, respeto y también por la profesionalidad que han demostrado, tanto hacia la paciente, como hacia toda la familia en unos momentos muy complicados. Me gustaría también hacerlo extensible al resto de compañer@s del Complejo y de Atención Primaria por el respeto que han mostrado. Muchas gracias.

A la Doctora Marga Carrera.

Dra. Marga Carrera, no encuentro las palabras para expresar lo agradecida que estoy por todo lo que has hecho por mi cuñada Mila durante su ingreso; tu presencia y tu cariño han significado mucho, siempre has estado allí tanto para ella, como para toda nuestra familia. Tú profesionalidad y dedicación son admirables, van más allá de lo que se espera de una médico, eres una persona muy especial. MI FELICITACION y animarte a que sigas viviendo tu profesión como lo haces, ya que de esta manera, todos los pacientes y familiares que pasen por tus manos se sentirán tratados con dignidad, cariño, arropados y con el confort que necesitan en esos momentos. Muchas gracias. *N.R.* 

# 8 En persona...

Alejandro Vázquez Ramos (Madrid, 1963) es el actual Consejero de Sanidad de Junta de Castilla y León, cargo que ostenta desde el mes de diciembre de 2021.

En su dilatada carrera profesional ha pasado por diferentes puestos lo que le hace ser un perfecto conocedor de la realidad sanitaria de esta región. Desde su primer puesto como funcionario de la Escala Superior de Sanitarios Locales en Castilla-La Mancha en el año 1990 pasó a médico especialista en Nefrología en Ibiza, Zamora o Burgos su actual provincia de residencia.

Ha desempeñado puestos directivos en el área de Salud de Ibiza y Formentera, Subdirector y Director Médico en el Complejo Asistencial de Zamora o nuevamente Director Médico en el Complejo Asistencial Universitario de Burgos.

En 2015 pasa a ser elegido Procurador en las Cortes de Castilla y León por el Partido Popular, donde ha sido portavoz de Sanidad. Ya en el año 2021 el actual Presidente de la Junta de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco, le encomienda el difícil reto de dirigir una Consejería tan compleja como es la de Sanidad.

Buenos días, Consejero. Usted se desplaza a Valladolid para iniciar la carrera de Medicina. ¿Ahí empieza su relación con nuestra región?

**R:** Mi estancia en Castilla y León incluye mi proceso formativo. Por lo tanto, aunque soy madrileño de nacimiento, me considero castellanoyleonés, profesionaly familiarmente.

¿Qué recuerdos le quedan de los primeros años de vida profesional en los años 90 en el ámbito de la Atención Primaria?

R: Los años 90 fueron el inicio de un período de formación que no ha acabado todavía. El recuerdo es enormemente positivo. Aunque mi especialidad es hospitalaria, una década antes, durante los años 80 trabajé como médico de Atención Primaria y fueron años muy ilusionantes.

Llega el año 1995 y consigue plaza de Facultativo de Área en Nefrología en Ibiza. ¿Cómo se vive un nuevo cambio de residencia a una pequeña isla a cientos de kilómetro de su ciudad?

R: La experiencia de mis años en Ibiza ha sido muy útil para el desarrollo de mi carrera profesional Era un hospital pequeño, pero contaba con una amplia cartera de servicios y eso me permitió en aquellos años tan importantes para mi carrera, como lo son los inmediatamente posteriores a la formación MIR, poder desarrollar mi especialidad en casi la total extensión de su programa. Lo considero como una experiencia muy positiva.

En 2008, le ofrecen un puesto de Subdirector Médico y casi de inmediato de Director Médico en el Complejo Asistencial de Zamora. Sin solución de continuidad, asume el desempeño de la Dirección Médica del hospital de su ciudad de residencia. Un clínico como Alejandro Vázquez, ¿cómo afronta el paso al difícil mundo de la gestión sanitaria en primera línea?

R: Antes, en 2003, fui nombrado director médico de área de Ibiza y Formentera. Lo afronto como una etapa más de desarrollo personal y de adquisición de conocimientos. La gestión clínica tiene un componente clínico importante y es vital conocer el sector, conocer a los profesionales y saber qué es lo que quieren los usuarios o los pacientes.

El paso a la política se produce en el año 2015 presentándose a las elecciones autonómicas por la provincia de Burgos. ¿Qué destacaría de su experiencia de 6 años como portavoz de Sanidad viendo los acontecimientos desde la perspectiva del legislador?

R: La etapa de portavoz de Sanidad me ha permitido varias cosas. La primera no sólo conocer la realidad del hospital en el que trabajaba, si no la realidad también de una comunidad como la nuestra, muy extensa, con amplia dispersión poblacional y con un a enorme carga de cronicidad y de dependencia. En segundo lugar, te ayuda a cambiar los criterios de valoración viendo cuáles son las

demandas de la sociedad en materia sanitaria.

Su paso a la Consejería de Sanidad, en diciembre de 2021, se produce en un momento difícil, sumidos en una pandemia que obligaba a tomar rápidas decisiones influidas generalmente por un entorno muy presionante. Le traslado la misma pregunta que en el anterior boletín le hacíamos a Enrique Delgado, ¿cuál ha sido el momento más difícil en su dilatada trayectoria profesional ya sea como directivo de hospitales o como Consejero de Sanidad?

R: El momento de la entrada como Consejero de Sanidad es en sí mismo un momento muy complicado debido a la enorme responsabilidad que tiene este cargo y lo diferente que es con respecto a otro tipo de situación personal. Y en este caso todavía más, ya que nos encontrábamos en un período de virulencia de la pandemia. Desde el punto de vista asistencial tengo que reconocer que el inicio de la pandemia, dentro de una unidad de hemodiálisis, supuso un momento de extraordinaria complejidad debido a las características de los pacientes con los que trabajaba y el desconocimiento de lo que podía suponer para ellos la infección por covid. Como gestor, el momento más ilusionante fue el traslado del hospital de Burgos desde el edificio del viejo Hospital Yagüe al nuevo Hospital Universitario, que se realizó de un modo ágil y con total seguridad.

Castilla y León se caracteriza por ser una de las regiones más extensas de Europa con una población que apenas llega a los 2,4 millones de habitantes. La densidad es baja y la dispersión muy alta con lo que ello supone en la prestación de un servicio público y básico como es la sanidad. Esto nos ha llevado a contar con una atención primaria muy potente y con fuerte asentamiento en el mundo rural. ¿Cómo cree Vd. que va a ser la atención primaria de los próximos años?

**R:** Dada la evolución sociodemográfica de nuestra comunidad, los próximos años se centrarán en la cronicidad. Estamos obligados a una transformación del modelo para hacer frente a pacientes con alta carga de cronicidad y dependencia, que requieren mucho control y muchos cuidados.

Por otra parte, los hospitales de la región parecen haber dado un salto cualitativo muy notable de incorporación de tecnología, profesionales muy cualificados, prestaciones y servicios. Sin embargo, parece que estamos en permanente competencia con otras comunidades autónomas por la incorporación de profesionales y eso nos lleva a presiones sindicales, nuevas condiciones laborales, fidelizaciones, diseño de nuevos modelos, peticiones de más oferta de MIR, ¿cómo se vive desde la Consejería ese esfuerzo permanente por mantener el alto nivel asistencial de nuestra sanidad que acreditan los distintos estudios especializados?

R: Se vive como un reto porque en la vida lo difícil no es llegar. Lo más complicado es mantenerse. Por lo tanto, esto requiere de un importante esfuerzo, del trabajo de muchas personas. Ya que sin un equipo sólido y coordinado sería imposible poderlo afrontar.

Ya para finalizar, ¿qué valoración hace Alejandro Vázquez de la situación actual y del futuro de la sanidad en nuestra provincia de Soria?

R: Soria cuenta con una excelente sanidad. Con unos excelentes profesionales que todos los días desarrollan un trabajo de calidad y con unas infraestructuras que han ido mejorando a lo largo de los años y que culminarán esa mejora con el fin de las obras del Hospital Santa Bárbara, que va a suponer una importante mejora en la calidad de las instalaciones y por tanto una mejora de confortabilidad para los pacientes y de condiciones de trabajo para los profesionales.

Muchas gracias Consejero por la entrevista y por tantos años de servicio a la sanidad regional.

"Tras escalar una gran colina, uno solo encuentra que hay muchas más colinas que escalar" (Nelson Mandela)

Joseph Pulitzer.

# )tras noticias

### 9.1 SACYL EXCELENTE

El día 22 de noviembre de 2023 se desplazaron varios miembros de la Dirección General de la Calidad e Infraestructuras Sanitarias, entre ellos Mónica Robles. Directora Técnica (en la imagen), para presentar el Proyecto SACYL EXCELENTE.

Se trata de un modelo propio de reconocimiento a unidades asistenciales, con tres características básicas:

- Herramienta para la mejora continua.
- Apoyo al despliegue de la estrategia de calidad y seguridad en toda la organización.
- Herramienta de desarrollo y reconocimiento a los profesionales.

El objetivo general de este Proyecto es involucrar a las unidades asistenciales en la mejora de la gestión, la calidad y la seguridad, desarrollando un modelo de gestión dirigido a la búsqueda de la excelencia, que incorpore la evaluación de resultados en salud y el reconocimiento de las unidades avanzadas.

El Modelo de reconocimiento se sustenta en la definición de un marco o quía de referencia en gestión al que va asociado, y que viene determinado por:

- Los estándares de calidad y seguridad, que son un conjunto de prácticas de gestión recomendadas para desarrollar una atención de calidad y segura por parte de las unidades. Están relacionados con requisitos establecidos legalmente y con prácticas de gestión que han demostrado su efectividad para mejorar los resultados en calidad y seguridad.
- Los objetivos comunes y resultados a conseguir relacionados con las diferentes dimensiones de la calidad (efectividad, seguridad, adecuación, accesibilidad, orientación al usuario, satisfacción del paciente y del profesional) y están alineados con la estrategia de la GRS.

En una primera fase, dentro de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria han mostrado su interés por participar en una autoevaluación previa los Equipos de Atención Primaria de Almazán y Soria Rural y los servicios hospitalarios de Pediatría y Urología.

Esperemos que puedan avanzar hacia otras fases donde se comience a realizar una evaluación real de las unidades y que ayuden a ese proceso de mejora continua en el que están alineados no solo estos servicios sino toda la organización.

### 9.2 Reuniones institucionales

Durante el mes de noviembre se han mantenido reuniones con organizaciones y asociaciones, con el objetivo de darles a conocer las líneas estratégicas de la gerencia y establecer canales de comunicación y estrategias de colaboración entre la Gerencia de Asistencia Sanitaria y los diferentes grupos de interés.

Centro de Referencia Estatal de Atención Sociosanitaria para Personas en Situación de Dependencia (Credef) -GASSO







Colegio Oficial de Enfermería-GASSO



Asociación Virgen del Camino de Familiares de Personas con Enfermedad Mental (ASOVICA)-GASSO

### 9.3 Participación Comunitaria

La Ruta Enfermera llego a Soria los días 30, 31 de octubre y 2 de noviembre, de la mano del Colegio de Enfermería de Soria y del Consejo de Colegios Oficiales de Enfermería de Castila y León. Un proyecto que recorre la geografía española en un enorme tráiler para concienciar a la sociedad sobre la labor de las enfermeras y enfermeros y la necesidad de mantener hábitos saludables mediante charlas, talleres, contenidos interactivos y didácticos, pruebas diagnósticas y juegos para todas las edades, dando a conocer el papel que las enfermeras y enfermeros de España, en sus múltiples facetas y en el desarrollo de sus competencias avanzadas realizan a diario.



Esta iniciativa se presento en Soria el día 30 de noviembre con la presencia en la inauguración, entre otros, del Gerente de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria, José Luis Vicente, las Directoras de Enfermería de Atención Primaria y Atención Hospitalaria, María Victoria Álvarez Cámara y Eva María Martin Gil, el Alcalde de Soria Carlos Martínez Mínguez y la Delegada Territorial de la Junta de Castilla y León, Yolanda de Gregorio Pachón.



#### Concierto solidario

La banda municipal deleito a pacientes y familiares de la asociación de Parkinson con un concierto a cargo de un quinteto de viento en la capilla del Hospital Virgen del Mirón.

## 9.4 Programación Navideña

La Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria organiza en las fechas navideñas una serie de actividades relacionadas con el ocio, la cultura y la consideración a los pacientes, familiares y profesionales.

### ACTUACIONES MUSICALES DE JAVIER CAMPOS Y MARCOS ORTEGA.

Miniconciertos en el Hospital Santa Bárbara. **Día 27 de diciembre de 2023.** (De 12 a 14 horas). Tendrán lugar en la entrada de la 5<sup>a</sup> Planta y salas de espera de pruebas especiales y consultas externas.

Javier y Marcos son dos músicos sorianos (hijos de sanitarios y muy involucrados en el ambiente musical de Soria y provincia) que realizaron sus estudios en el Conservatorio de la capital y que continúan su carrera musical especializándose en jazz y música moderna trabajando en distintos proyectos como manteca de Macao, Pitingo, Isabel Pantoja, Mucachito, Rafael, Bombo Infierno, Juanito Makande ... etc. A día de hoy hacen sección de metales con Omar Montes y cabe destacar su actuación en el Tiny Desk así como en los Grammy Latinos celebrados recientemente en Sevilla.

Se han ofrecido desinteresadamente a este evento y se lo agradecemos infinitamente.



#### VISITA DE JUGADORES Y JUGADORAS DE LOS EQUIPOS DE VOLEIBOL RIO DUERO MASCULINO Y SPORTING SANTO DOMINGO FEMENINO.

Si bien en otras navidades nos visitaba nuestro C.D. Numancia de futbol, este año serán los equipos de Rio Duero masculino de División de Honor y Sporting Santo Domingo femenino de Primera División Nacional. El Rio Duero ha sido este año campeón de la Copa de S.M. el Rey y Subcampeón de la Superliga masculina.

Una ilusión para niños (y mayores) tratar de cerca con estos jugadores y jugadoras y animarles y desearles lo mejor para la temporada.

Lo harán el jueves **28 de diciembre a las 13 horas** en el área de Pediatría del Hospital Santa Bárbara.

### ¡VIVE LA MAGIA! MAGIA EN LA CALLE & MAGIA SOCIAL.

Una "Magia de acción" más directa y participativa que seduce al espectador para sorprenderle y hacerle cómplice del espectáculo. La Magia más solidaria también llega a todas aquellas personas que más lo necesitan o carecen de movilidad, compartiendo con ellas la ilusión y la sonrisa en nuestros Hospitales.

La Magia llega a Soria para desplegarse por las calles, plazas y espacios sociales y culturales de la ciudad. Nos visitará en el Hospital Santa Bárbara el día **5 de enero a las 12 h.** la Maga Lore Lavand en la sala de Pediatría.

#### PRIMER NIÑO NACIDO EN EL AÑO 2024.

El primer niño nacido en el nuevo año 2024 será también foco de atención, motivo de alegría y objeto de nuestro particular homenaje.

### VISITA DE LOS REYES MAGOS LOS DIAS 5 Y 6 DE ENERO.

También los Reyes Magos de Oriente nos visitarán el día 5 en el Hospital Virgen del Mirón y los Centros de Salud de la capital y el día 6 de enero, en el Santa Bárbara.

Visitaran a todos los ingresados y profesionales, con especial atención -claro está- a los niños que tengan que estar, ese señalado día, ingresados. Los profesionales que quieran también pueden traer a sus hijos -o nietos- para compartir un rato con sus majestades en torno a la una de la tarde del día 6.

#### ENTREGA DE JUGUETES DE AESCLICK

A lo largo de estas fechas AESCLICK, Asociación Española de coleccionistas de Playmobil, colaborará solidariamente con nuestro centro entregando juguetes a los niños ingresados.

### 9.5 Decoraciones Navideñas

Desde la Comisión de Comunicación somos conocedores de la creatividad e ilusión que transmiten vuestras decoraciones navideñas. Es por eso que este año hemos querido darles visibilidad con un concurso e ilustrar el boletín informativo con fotografías de las mismas. El ganador del concurso ha sido el Servicio de Urgencias y se han concedido dos accésit, uno al Servicio de Urología y otro al Servicio de Maternidad. Enhorabuena y muchas gracias a todos por la participación.



Primer Premio: Servicio de Urgencias



Cuidados Paliativos



Accesit: Planta de Urología



Urología 3



Accesit: Planta de Maternidad



Oncología



Almudena Soria Norte 2



Microbiología 3



Pediatría



Planta 3A 3



RX2



Gómara 1



San Esteban de Gormaz









Hospital Virgen del Mirón 2



Soria Rural



Cirugía 3C



Hemodiálisis 3



Medicina Virgen del Mirón 6



Medicina Virgen del Mirón 2



Laboratorio Hematología



Asociación de Parkinson



## 9.6 Distinciones a Empleados Públicos de la Junta de Castilla y León

El pasado día 15 se entregaron en el Salón de Actos de la Delegación de la Junta de Castilla y León distinciones por el cumplimiento de 15, 25 y 35 años de permanencia en el servicio y por jubilación.

En nuestra Gerencia este año 2023 les corresponde distinción a 164 empleados públicos, distribuidos de la siguiente manera: **21** de 15 años de permanencia en el servicio; **20** de 25 años; **68** de 35 años y **55** jubilaciones.

Enhorabuena a todos.









### 9.7 Tesis Doctoral. Héctor Hernández Lázaro

El pasado 27 de octubre, Héctor Hernández Lázaro, presentó su tesis doctoral con el título "Aplicabilidad de la Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud (CIF) en las unidades de fisioterapia en Atención Primaria del Servicio de Salud de Castilla y León". En ella expone resultados que suponen un paso muy importante para la homogeneización de las actuaciones de fisioterapia en Atención Primaria al contribuir a servir de guía en las valoraciones de fisioterapia, optimizar la selección de herramientas de valoración y de medición de resultado, aplicar una atención centrada en la persona, y permitir un registro sistemático de datos clínicos. Este proyecto lo ha realizado con una amplia cooperación entre el SACYL y la Universidad de Valladolid y ahora está trabajando en el desarrollo de una herramienta que permita el uso clínico.

Enhorabuena y ¡mucha suerte en el camino!



## 9.8 Prevención de sepsis y detección precoz del VIH

El pasado 1 de diciembre se celebró el día mundial de la lucha contra el SIDA, enfermedad que a lo largo de la historia ha sufrido gran estigma. Como parte de la Agenda para el Desarrollo Sostenible, varios países se han comprometido a acabar con la epidemia en 2030 y esto incluye eliminar uno de los principales obstáculos, la discriminación asociada al VIH. Las personas con esta efermedad frecuentemente tienen el sistema inmunológico debilitado, haciéndoles más susceptibles de infecciones que pueden conducir a sepsis. El equipo de Urgencias ha mostrado su apoyo y compromiso con la prevención de la sepsis y detección precoz de VIH.



# 10 Rico Rico

# HOY PROBAMOS...BACALAO GRATINADO CON FALSO ALIOLI. (Agradecimiento a las clases de cocina de Grumer)



#### *Ingredientes:*

- 1 Tajada de bacalao/ PAX
- 300 gr de mayonesa, añadir una cucharadita de miel.
- Perejil.
- 1 diente de ajo.
- Harina para rebozar.

#### Preparación:

Elaborar un falso alioli con el diente de ajo, la mayonesa y el perejil.

Enharinar las tajadas de bacalao, y freír a 180° C hasta que se dore levemente la costra de harina. Sacamos al plato y napamos con el alioli, en introducimos en horno a 200° C sin humedad. Esperamos hasta que se dore el alioli (unos 8 min), sacamos y colocamos sobre un plato frío. Podemos decorar con pimentón, pimienta, ajo confitado, especias o con una reducción de vino (\*), recién sacado el pescado del horno.

(\*) Reducción de vino, por cada 100 de vino 70 de azúcar, cocer a fuego lento 40 minutos o hasta que espume.

Javier Iglesias.



# Colaboraciones



### Sanidad Rural. La Joya de la Corona

En primer lugar, convendría recordar, para orientar este pequeño artículo de opinión, que todo comienza en 1978 con la Declaración Internacional de Alma-Ata, en la que básicamente se reconoce el derecho fundamental de toda la población mundial al mejor estatus de salud posible. Paralelamente, en España en 1977 comienza el sistema de formación MIR y se crea la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria con su programa específico para dar respuesta a una Atención Primaria de calidad. Posteriormente en 1984, se publica el Real Decreto 137/1984, en el que se establecen las Zonas Básicas de Salud, los Centros de Salud y los Equipos de Atención Primaria. Todo esto se vería culminado con la ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, para dar una repuesta completa y mantener el máximo nivel de salud de los españoles. Y para cerrar el círculo, se establecen las trasferencias sanitarias a Castilla y León a través del R.D. 1480/2001 de 27 de diciembre.

Pues bien, con todo esto, comienza a andar la nueva Atención Primaria (AP), que prácticamente es una continuación del sistema previo, ya creado y funcionando. Una AP potente, que obviamente ha ido evolucionando y adaptándose a los nuevos tiempos, con mejoras sustanciales, que, con pequeñas modificaciones por cuestiones demográficas, sigue manteniéndose a día de hoy, en lo relativo a Zonas Básicas de Salud y Centros de Salud en la provincia de Soria y que es prácticamente similar a la que yo conocí hace ya más de 35 años cuando empecé en esta profesión.

Con todo esto la AP rural sigue manteniendo una estructura muy fuerte con profesionales muy cualificados y vocacionales. Existen consultorios locales en casi la práctica totalidad de las poblaciones de la provincia. La cualificación científico técnica de sus profesionales es muy alta debido a la importante labor de la Formación Continuada de los mismos, lo que permite a la población residente en el medio rural, tener la misma calidad de atención sanitaria y servicios que en el resto de capitales y núcleos de población grandes. El sistema de acceso a pruebas diagnósticas, como analítica, radiología convencional, ecografía, espirometría, electrocardiografía, informatización de las consultas y consultorios locales y un largo etc., es exactamente iqual que en los Equipos de Atención Primaria urbanos, pero con una presión asistencial, en ocasiones menor, lo que facilita una asistencia más individualizada y personalizada, permitiendo a los profesionales un conocimiento exhaustivo de sus pacientes y familias, así como el medio en el que se desenvuelven, con un alto grado de empatía y de dedicación en tiempo, que hoy en día es muy de agradecer. Actualmente en la provincia, existen 12 Centros de Salud rurales y 2 urbanos, con 14 puntos de atención continuada (PAC) y servicio de urgencias, para una población estimada en el entorno de 90.000 habitantes, dotados con al menos un profesional facultativo y otro de enfermería, ambulancia de Soporte Vital, en la práctica totalidad de los PACs, con una dotación más que aceptable de material y profesionales bien formados para la atención de la urgencia. Por supuesto el acceso al nivel especializado es exactamente igual que para los pacientes de centros urbanos y se presta en las mismas condiciones.

Dicho todo esto la AP rural ayuda a la vertebración del territorio, a eliminar las desigualdades en términos sanitarios entre el medio urbano y el rural, prestando la misma atención sanitaria, a través de un sistema de AP muy extenso y eficiente con una apuesta muy firme por parte de los estamentos gubernamentales de nuestra comunidad, que, a día de hoy, me consta, que es un objetivo prioritario. En definitiva, una propuesta clara, en el sostenimiento del medio rural.

Ciertamente la sanidad rural cuenta con importantes desafíos y problemas, que se han dejado intuir aquí y que a grandes rasgos son la falta de profesionales VOCACIONALES, la despoblación del medio rural, la prestación de los servicios en algunas ocasiones en condiciones muy difíciles y gravosas, profesionales, muchos de ellos en edades próximas a la jubilación, con recambio incierto, etc., Por todo ello, los profesionales sanitarios del medio rural y también los del medio urbano, pedimos a las administraciones, gestores y responsables, que se continúe con el abordaje de la problemática, con el colectivo de profesionales de Atención Primaria, de una manera responsable y decidida para intentar mantener esta JOYA DE LA CORONA.

Clemente Viana. Médico de familia. E.A.P. Berlanga de Duero.





GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE SORIA

