



- CARRERA PROFESIONAL
- CONGRESO NACIONAL DE ANESTESIOLOGÍA
- LOS PASADOS 16 Y 17 DE OCTUBRE SE CELEBRÓ EN SORIA EL XXVI CONGRESO DE LA SOCIEDAD CASTELLANO-LEONESA DE ENDOCRINOLOGÍA, DIABETES Y NUTRICIÓN
- CARTAS DE AGRADECIMIENTO
- ASAMBLEA HERMANDAD DE DONANTES DE SANGRE
- SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA
- DESPEDIDA A PEPE ALONSO
- CARTA DE DESPEDIDA AL RECIENTEMENTE JUBILADO COORDINADOR DE MEDICINA INTERNA
- CARTA DE DESPEDIDA A CLOTILDE VALER
- TODOS LOS CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SORIA PREPARADOS PARA LA E-RECETA
- EN PERSONA.... BLANCA PUERTA GARCÍA
- 3º CAMINO POR SORIA CONTRA EL CÁNCER

- RIKORRIKO
- PREMIOS A LA INVESTIGACIÓN 2015
- DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER. 21 DE SEPTIEMBRE
- TABLA COMPARATIVA DE LISTA DE ESPERA QUIRÚRGICA AL FINAL DEL TERCER TRIMESTRE (2014/2015)
- PROFESIONALES DE LA GERENCIA INTEGRADA DE ASISTENCIA SANITARIA DE SORIA CON EL TROFEO QUE LA ACREDITA COMO "EMBAJADORA" DE LA EXCELENCIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA MARCA ESPAÑA EN EUROPA
- VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL 2015: "TU SALUD IMPORTA, VACÚNATE"
- PERSONAL
- ¿CÓMO VA EL PLAN ESTRATÉGICO 2015/2020?
- PLAN DE FORMACIÓN 2016
- EL ANESTESISTA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL DE SORIA, LUIS ALBERTO DEL RÍO ANTÓN, GANADOR DE LA MEDIA MARATHÓN DE VALENCIA EN LA CATEGORÍA DE VETERANOS.

CARRERA PROFESIONAL

Como es conocido, se están llevando a cabo convocatorias de acceso ordinario a los grados I, II y III de carrera profesional.

La carrera profesional se regula -para los que quieran profundizar en ello- por el Decreto 43/2009 (BOCyL del 3 de julio) y por la Orden SAN/249/2010 (BOCyL del 8 de marzo de 2010).

Esta regulación es un instrumento que pretende motivar e incentivar a los profesionales además de mejorar la competencia profesional y, con ello, el servicio a ofrecer a los ciudadanos.

Se articula en cuatro grados sucesivos mediante el cumplimiento de unos requisitos. En inicio, se concedieron de forma extraordinaria grados I, II y III a quienes llevaban una serie de años de ejercicio profesional. Ahora se trata de unas convocatorias ordinarias en las que hay que cumplir unos **requisitos**:

1º.- Ostentar la condición de personal fijo a una fecha determinada (Ahora a 31 de diciembre de 2010).

2º.- Acreditar un número de años de ejercicio profesional en la categoría de que se trate. (A la misma fecha).

3º.- OBTENER LA EVALUACION FAVORABLE de los créditos necesarios.

Este tercer requisito se lleva cabo en dos fases:

a) Un Comité Específico del Centro evalúa la autoevaluación

previamente realizada por el solicitante de sus méritos curriculares (Formación, docencia, investigación y gestión clínica, variando según categorías).

b) Quienes superen esta fase pasaran a ser evaluados por un Comité Central de la autoevaluación que realicen sobre méritos asistenciales o de competencia profesional o de desempeño del puesto de trabajo.

Ambas autoevaluaciones los solicitantes las deben realizar en una aplicación informática habilitada al efecto y accesible desde el portal de salud.

SITUACIÓN ACTUAL DE LAS CONVOCATORIAS.

La situación en la que se encuentra cada una de los procesos es la siguiente:

GRADO I: Los solicitantes admitidos han sido ya evaluados por el Comité Específico. Los que superen esta fase (a) serán convocados a una autoevaluación de méritos asistenciales o de competencia o desempeño (fase b) para la que dispondrán de un plazo. Posteriormente esa evaluación será ratificada o no por el Comité Central. Quienes superen esta fase accederán al Grado I de carrera profesional.

GRADO II: Se ha publicado la lista provisional de admitidos. En breve se publicará la definitiva y comenzará el plazo para la primera autoevaluación. Posteriormente se continuará como hemos descrito para el Grado I.

GRADO III: Ha finalizado el plazo de solicitudes. Se está a la espera de la lista de admitidos.

Acierta hoy con la decisión que marcará tu futuro:

Planes de Pensiones y Previsión

EXPERTOS EN PLANES

Experiencia ✕

Amplia Gama ✕

Rentabilidad ✕

Trato personalizado ✕

Asesoramiento Permanente ✕

Y regalos ✕



CONGRESO NACIONAL DE ANESTESIOLOGÍA



El Servicio de Anestesiología de Soria ha participado en el Congreso Nacional de Anestesiología y Reanimación que ha tenido lugar los días 15 a 17 de octubre en Santander. Se trata de uno de los grandes congresos profesionales de nuestro país, en el que han participado más de 1.500 anestesiólogos de toda España.

Los Dres. Bollici y Miguel, en nombre de nuestro hospital, han presentado nada menos que 11 comunicaciones, 9 en formato poster y 2 orales, una de las cuales ("Intubación digital ecoguiada vs intubación digital a ciegas" ha despertado el interés del director de la revista "Trends in Anaesthesia and Critical Care", el profesor R. Greif, quien les ha solicitado que escriban un artículo sobre el tema. Por otra parte, en el marco del congreso, se ha realizado la presentación del libro escrito por el Servicio de Anestesiología de nuestro hospital "Actualización sobre el acceso venoso. Técnicas, complicaciones y tratamiento", en el que también han participado intensivistas, nefrólogos, cirujanos, urcenciólogos, radiólogos, internistas, microbiólogos, preventivistas, médicos del trabajo de nuestro centro y enfermeras. Cuenta con el Aval Científico de las Sociedades de Anestesiología, Cuidados intensivos, Medicina Interna, Emergencias y la Asociación Española de Cirujanos.

El libro será publicado a mediados de noviembre por la editorial Ergón, una de las más prestigiosas de nuestro país en el ámbito sanitario, y cuenta con el patrocinio de la multinacional alemana B. Braun Medica S.A., que lo distribuirá a nivel nacional y en hispanoamérica.



LOS PASADOS 16 Y 17 DE OCTUBRE SE CELEBRÓ EN SORIA EL XXVI CONGRESO DE LA SOCIEDAD CASTELLANO-LEONESA DE ENDOCRINOLOGÍA, DIABETES Y NUTRICIÓN

Más de 80 especialistas de la Comunidad Autónoma, junto con profesionales de Medicina Interna y Atención Primaria de Soria, participaron en el mismo.

Se trataron temas de actualidad en Endocrinología, diabetes y nutrición como: 'Vitamina D en Endocrinología', 'Actualización de diabetes mellitus' y 'Nutrición'. Aunque la mayor aportación en cuanto a ponentes procedía de especialistas de la propia Comunidad, el congreso contó también con profesionales de reconocido prestigio de otras regiones, entre ellos el soriano Alfredo Martínez, catedrático de Nutrición de la Universidad de Navarra.

La conferencia magistral, a cargo del doctor Antonio Becerra (Hospital Ramón y Cajal de Madrid. Centro de Referencia Nacional), versó sobre 'Disforia de género: un abordaje actual clínico y social'.

En el transcurso del congreso, se celebró también la asamblea general ordinaria de la Sociedad Castellano-Leonesa de Endocrinología, Diabetes y Nutrición (SCLEDYN), que preside José Manuel Miralles. El presidente del comité organizador de este congreso ha sido el doctor del Complejo Asistencial Víctor Puigdevall y han formado parte del mismo comité los también doctores del Complejo Asistencial Valentín del Villar, Lucía San Martín y Mario del Valle.



Mémora, en Soria, cerca de ti

www.memora.es

SORIA · Tanatorio Grupo Mémora · Pol. Ind. Las Casas, C/J - Parc. 202 - Tel. 975 23 01 02

ALMAZÁN · Tanatorio Almazán Grupo Mémora · Ctra. de Ariza, s/n - Tel. 975 31 02 31

EL BURGO DE OSMA · Tanatorio y Cementerios Municipales (concesión) · Tel. 975 34 10 11

SAN ESTEBAN DE GORMAZ · Tanatorio y Cementerio Municipal (concesión) · Tel. 975 23 01 02

m
mémora

Un nuevo concepto
en servicios funerarios

973 230 102
www.memora.es

Cartas de Agradecimiento

CARTA ABIERTA AL PERSONAL DE LA 3ª PLANTA. AGRADECIMIENTO FAMILIARES DE D. JERÓNIMO ARAGONÉS.

Cuando la vida te sitúa ante una de las circunstancias más difíciles, la enfermedad y la muerte, necesitas de una red que te sostenga para que el vacío no te engulla.

Mi padre, Jerónimo Aragonés, paciente de la 340 y la familia, que le hemos tratado de acompañar, nos hemos sentido sostenidos y arropados por la mayoría de las personas que trabajan en la 3ª planta de la Residencia.

Queremos destacar no sólo el buen hacer profesional, en el que siempre confiamos, además, y sobre todo, la atención recibida, la calidez humana demostrada y el respeto con el que nos hemos sentidos tratados para que pudiéramos afrontar estos momentos tan dolorosos y tristes en el mejor lugar y en las mejores manos.

Con esta carta queremos dar las GRACIAS a todas esas personas que han hecho que estos casi tres meses de convivencia hayan sido más llevaderos con sus palabras de ánimo, con sus miradas silenciosas pero cómplices y cercanas, con la ternura con la que han cuidado a nuestro padre, con el consuelo que le han dado a nuestra madre y a los que la

acompañábamos... ¡No saben cómo curan esos gestos, esas palabras, esos minutos que nos dedicaban para aclarar incertidumbres y espantar miedos!!

GRACIAS porque a pesar de la sobrecarga de trabajo, del cansancio acumulado al final de la jornada, de las prisas que todos les reclamamos..., ustedes, y muy especialmente algún@s de ustedes, nunca se olvidaron de entrar en la habitación con una sonrisa, un gesto o una palabra amable.

Queremos dejar constancia de que nos sentimos afortunados y agradecidos por haber podido despedir a mi padre con toda la dignidad, el respeto y las atenciones que se merecía. Fue una buena persona, un buen marido y un buen padre. Siempre tuvo una buena salud hasta que le tocó luchar y lo hizo con todas sus fuerzas con la esperanza de poder ganar un asalto en su batalla contra la enfermedad, pero no pudo.

GRACIAS en nombre de mi padre, que mientras pudo se las fue dando a todos ustedes en persona. Y gracias en nombre de toda la familia Aragonés Andreu por hacer que esos momentos hayan sido más fáciles de llevar.

Desde lo más profundo de nuestro corazón, a todo el personal de enfermería, auxiliares y limpieza. Gracias a tod@s.

Septiembre de 2015

AGRADECIMIENTO A LA UNIDAD DE PALIATIVOS FAMILIARES DE D. RICARDO GARCÍA MAJÁN.

A todo el personal de la Unidad de Paliativos, del Complejo Hospitalario de Soria Virgen del Mirón, en nombre de todos los seres queridos de Don Ricardo García Maján:
MIL GRACIAS

Por el trato tan especial que todos y cada uno de vosotros le habéis brindado con gran profesionalidad y cariño.

Soria, 10 de octubre de 2015

HOSPITAL PÚBLICO (FRANCISCO CHICHARRO)(Diario de Soria 13/10/2015)

DENTRO de la imagería mental española se ha instalado la figura policromada del recorte feroz con su arboladura de la austeridad, hasta tal punto que los que solo quieren enfrentarnos, han dado en desarrollar epítetos y adjetivos descalificativos sobre los propulsores de la hucha y los vigilantes del gasto, anteponiéndolos con los "austericidas" o impulsores del "manirrotismo" y ya pagará el que venga detrás, como pasó en Soria con un ministro que dijo que La Tapa del Espolón la pagaba él y luego hemos tenido que pasar la bandeja entre todos los sorianos.

"No todo es economía..... Stupid" pero sin economía no se pueden acometer ni siquiera estupideces, ni se podrían desarrollar teorías que no pasan por el simple abaratamiento de tasas e impuestos de todo género y condición.

Nada ya va a ser gratis, es lo que subliminal o groseramente te van depositando tacita a tacita los "gurús" de la economía librepensadora frente al "ahora, hijo mío, y piensa en el futuro" (¿Cómo voy a ahorrar, padre con 800 euros mensuales?). Pues los hombres de negro, que nos observan a todos y saben de nuestras declaraciones de la renta, saben quien tiene fama de destrozón y quien mira por el euro como si fuera suyo.

Por eso cuando te acercas a utilizar un servicio público en una época incierta como esta, lo haces con el ombligo encogido o la hernia dilatada, sin que tengan nada que ver lo uno con lo otro, pero hay quien se empeña en crearte la secuencia de si tendrán para comprar el hilo quirúrgico para coserte "el ojal" o tendrás tu que llevar de casa

un "Kit" de supervivencia para los casos de ingreso en hospital público en tiempos de crisis.

Así las cosas tengo que hacer constar algunos matices. Lo mismo que en otras ocasiones he hecho constar mis críticas ante demoras inexplicables de atención o listas de espera irreversibles o desidias de intramuros sobre casos vergonzantes de funcionamiento y exceso de protocolización de servicios vengo a convenir ahora que en las dependencias de la especialidad de Cirugía del Hospital público de Soria en las que he pasado este largo puente de fin de semana "gratis total", no he notado, ni por asomo, el agobio que los pretendidos recortes y otras restricciones varias que dicen estar sufriendo en estos servicios y que pudieran haberlos hecho sufrir una notable merma en sus prestaciones.

Quirófanos en plena producción, mejor sería llamarle a pleno rendimiento, atención cercana y profesional, con apenas un mes de espera desde que otra unidad ejemplar del U.C.A.I. derivó mi caso, dicha unidad coordina casos complejos de terapias efectivas. Y no he notado tampoco falta de betadines ni cicatería a la hora de aplicar paracetamoles intravenosos, si a esto se le une que el departamento sobre el que opino está instalado en la parte nueva del hospital la impresión con sus amplias estancias y los materiales de suelos y paramentos, la hace cálida y agradable. Quizás sea que los castellanos, siempre austeros y abnegados, (¿sabrán esto también en Bruselas?) hemos sabido prevenir nuestros gastos cuando otros lo dilapidaban y, por lo menos, hospitales y escuelas públicas siguen abiertos y funcionando con velocidad de crucero. Mi ex-hernia y yo damos fe.

AGRADECIMIENTO DEL CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE SORIA "PICO FRENTE"

Sr. Gerente del Complejo Hospitalario Santa Bárbara:
El Departamento de Mantenimiento del Centro Integrado de Formación Pico Frenes de Soria se dirige a ustedes con el único motivo de agradecer la formación impartida a nuestro alumno en prácticas durante este curso, en su centro de trabajo.

El objeto fundamental de esta colaboración es que los alumnos de este Centro, futuros trabajadores del sector, conozcan el mundo del trabajo fuera de las aulas.

Desde este departamento queremos animarles a que continúen en esta línea y seguir manteniendo el contacto con ustedes.

Le ruego haga llegar esta carta de gratitud a todo el personal partícipe de la formación de nuestros alumnos.

Aprovechamos la ocasión para invitarles a visitar nuestras instalaciones con el fin de trabajar en proyectos conjuntos.

Un cordial saludo.

La tutora,
Nuria Hidalgo de Marco

La Directora,
Natalia Ceña Tutor

ASAMBLEA HERMANDAD DE DONANTES DE SANGRE.

El pasado 19 de septiembre tuvo lugar la Asamblea General Ordinaria de la Hermandad de Donantes de Sangre de Soria donde se trataron diversos puntos en el orden del día y se impusieron distinciones de distintas categorías a los donantes de sangre. Durante el mismo acto se procedió a la renovación de la junta Rectora y a la actualización de las diferentes responsabilidades de sus integrantes. El Dr Juan Gastelu-iturri Bilbao acudió en representación de la Gerencia Integrada de Soria, transmitiendo así el apoyo de las diferentes instituciones a la importantísima labor de la Hermandad de Donantes de Sangre.

Esta asamblea sirvió a su vez como despedida de una entrañable compañera, Isabel, que abandona sus quehaceres en la Hermandad y pasa a situación de jubilación si bien continuará como vocal de la Junta; vaya desde estas líneas nuestro agradecimiento a una encomiable labor llevada a cabo de forma ejemplar. Es importante aprovechar la ocasión para solicitar la colaboración de todas las personas en la donación debido a su gran importancia, más teniendo en cuenta

que cualquiera de nosotros puede necesitar el apoyo de la Hermandad. Cualquier información adicional necesaria podéis encontrarla en : <http://www.donantesdesoria.com>



En la foto, la Junta Directiva hace entrega a Isabel García García de un reconocimiento por su labor como Auxiliar Administrativo durante 34 años.

SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA

(DEL 4 AL 10 DE OCTUBRE DE 2015)



PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA

El programa de Promoción de la Lactancia Materna de la Junta de Castilla y León, tiene como objetivo restaurar la cultura de la lactancia materna en nuestra Comunidad Autónoma. Para conseguirlo, el papel de los profesionales debe ser:

- Transmitir a las madres mensajes correctos con relación a la lactancia materna.
- Dar confianza a la futura madre sobre su capacidad para lactar.
- Educar en lactancia materna a través de los cursos de educación maternal.
- Facilitar la primera toma en el paritorio o en los primeros treinta minutos de la vida del niño.
- Apoyar a las madres en el inicio de la lactancia materna en la maternidad y en el hogar.
- Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia natural.

Apoyar a la madre frente a las dudas que puedan surgir. Los futuros padres reciben información a través de la Guía de Lactancia Materna para padres, y formación en los cursos de educación maternal que se imparten durante el embarazo sobre los beneficios que la lactancia materna tiene para la madre, el niño, la familia y la sociedad en general, y como abordar las cuestiones que se plantean para que el amamantamiento sea satisfactorio.

La Dirección General de Salud Pública planteó en febrero de 2015, como línea de trabajo y continuando con el desarrollo del Programa de Formación en Lactancia Materna a profesionales del sistema sanitario, la formación de los profesionales sanitarios con el objetivo de lograr un mejor conocimiento de prácticas que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento, que se desarrolló en dos etapas, empleado la modalidad de formación de formadores.

En el mes de abril se desarrolló una primera fase consistente en un curso de formador de formadores en lactancia materna en el Hospital Río Hortega de Valladolid, con profesionales de las Áreas de Salud Soria, Palencia y Zamora. En una segunda etapa, las personas formadas realizaron una nueva acción formativa durante el mes de junio, dirigida a profesionales del área de salud de Soria, que incluyó a profesionales de atención primaria y especializada. A esta acción formativa asistieron 14 profesionales.

El modelo formativo elegido está basado en directrices de la Iniciativa para la Humanización del Nacimiento y la Lactancia

de UNICEF (IHAN) y tutorizado por profesores de esta iniciativa. Desde el Programa, se aborda la sensibilización de la población a través de actividades de orden social y cultural. En los últimos años se ha celebrado la Semana mundial de la lactancia materna con actividades en toda Castilla y León; en Soria estas actividades se han desarrollado durante el mes de octubre y en ellas han colaborado como docentes Pilar Asensio Chavez, matrona del Centro de Salud Soria Norte, María José Galán Calvo, pediatra del Centro de Salud Soria Sur, Ana María Cardos Martínez, matrona y enfermera de pediatría del Hospital Santa Bárbara y Aurora Mayo Ciria, enfermera del Centro de Salud Soria Norte.

Continuando con la estrategia de promoción de la lactancia materna en Castilla y León, el día 28 de octubre de 2015 tuvo lugar una reunión en Valladolid, con los siguientes objetivos:

- Informar sobre los resultados del estudio sobre conocimientos en lactancia materna de los profesionales sanitarios en el área materno-infantil de los Hospitales de Castilla y León (pertenecientes a la Gerencia Regional de Salud), así como de la situación de nuestros centros con respecto a la autoevaluación IHAN.
- Evaluar el Programa de formación en lactancia materna realizado en el primer semestre de 2015.
- Preparar la Estrategia del programa de promoción de la lactancia materna para el próximo año 2016, conforme al borrador del Plan de Salud.



Paseo de Sta. Bárbara, 15
42005 - Soria
Tel.: 975 220 597
www.cafebarvela.com



Despedida a Pepe Alonso

El día 7 de septiembre falleció el Dr. José Antonio Alonso Yagüe, nuestro Pepe Alonso. Nos dio a todas una lección de vida y una lección sobre cómo morir, pues llevó su enfermedad con mucha dignidad y entereza. Seguirá vivo en el recuerdo de la gente que lo conocimos, y por tanto no tuvimos más remedio que quererlo, al menos durante dos generaciones.

Como homenaje a nuestro maestro y amigo queremos reproducir aquí los versos que escribió para su jubilación, donde, de alguna manera, se resume toda una vida profesional y se deja entrever su personalidad, su carácter ("el favor ante el desaire y el aprecio ante el desprecio") y el humor que siempre le caracterizó.

Descanse en paz.

*Es costumbre que a los postres
Se levante un anfitrión
Con una copa en la mano,
Con una copa o con dos.*

*No sabemos si esta cena
Será una más o un adiós,
Pues somos polichinelas
De ese engendro caprichoso
Llamado Administración.*

*Cierto que el tiempo ha pasado
Y uno... se hace el remolón,
Pues ya en el siglo pasado
Fue nuestra primera casa
El Hospital del Mirón.*

*Desde entonces ha cambiado
De Hospital a Residencia,
Servicios jerarquizados,
Urgencias, guardias y alertas,
Gerentes en sus poltronas,*

*Mil enfermos y enfermeras.
Sonrisas y sobresaltos,
Ambulancias y sirenas.
Quirófanos que saludan
En cada mañana nueva
Y que quedan en alerta
Cuando la mañana es vieja.
Pasillos de batas blancas,
El busca que suena y suena,
Consultas abarrotadas
Y tristes salas de espera.
Hormigas en procesión
Cuando el hospital despierta,
Y días que nacen sanos,
Y noches que nacen muertas.*

*Pero lo nuestro es pasar.
Es lo que hay y es lo que queda.
Colegas que van y vienen,
Compañeros, compañeras.
Si me tengo que ir me voy
Aunque me vaya con pena*

*Por dejar mis mañanas
Sin arterias y sin venas.*

*Si me quedo, bien hallado
(por poco tiempo, espero),
Pues desde siempre he tratado
De cumplir bien con mi trabajo
Y ser buen compañero.
Si lo conseguí, perfecto,
Si no, quede en mi debe.
Pero prometer, prometo
Que siempre tuve presente
A Hipócrates y a Galeno,
El favor ante el desaire,
Y el aprecio ante el desprecio.*

*Y ya no se me alboroten,
Que no me hago el remolón.
Brindan por todos ustedes
Servidor, doctor Alonso
Y don Casildo Morón.*



NOTA DE AGRADECIMIENTO DE CARMINA RUIZ GÓMEZ E HIJOS (JOSÉ ANTONIO, ELISA Y CARLOS)

Aprovecho la oportunidad que me brinda esta publicación para mostrar mi agradecimiento por la actitud de TODO el personal de la Gerencia Integrada de Asistencia Sanitaria de Soria.

Como sabéis vuestro compañero JOSÉ ANTONIO ALONSO YAGÜE (Pepe) falleció tras una dura lucha contra su enfermedad. He de deciros que nunca le perdí la cara, hablándole de tú a tú hasta el momento de su partida aún sabiendo (como sabía) que la batalla la tenía perdida.

Vuestro trato, en estos momentos difíciles, ha sido siempre exquisito. Desde las Direcciones a todos y cada uno de los Centros/Servicios... por los que pasó, habéis mostrado un cariño más allá de la esperada cortesía; por ello, reitero, nuestra gratitud a todos vosotros.



CARTA DE DESPEDIDA AL RECIENTEMENTE JUBILADO COORDINADOR DE MEDICINA INTERNA, JOSE LUIS ORTEGA MARTÍN.

José Luis, no pienses que te has ido, estás aquí con nosotros y te recordamos con mucho cariño.

Es absolutamente cierto que el exponer una opinión sobre un compañero y amigo es francamente complejo. Influyen factores ideológicos, familiares, sociales, laborales, educacionales y podría, lo sabes bien, hacer una lista interminable. Me vienen a la sustancia gris tus convicciones ideológicas, irreprochables, sinceras y honestas, incluyendo tus relevantes puestos en la vida pública del país; tu educación, formación cultural, tu seriedad y competencia en el trabajo; has

derrochado compañerismo y amabilidad; un enorme interés por todo lo que podía beneficiar a tu entorno laboral; he tenido el enorme privilegio de conocer a tu familia, de haber aprendido laboral y humanamente gran cantidad de estrategias en conjunto y de "romper" Soria en varias ocasiones contigo. No te vayas, quédate aquí, donde casi te has criado, haznos compañía y no olvides el párrafo de unas canciones de nuestro tiempo de cuyos autores prefiero no acordarme: "para entrar en el cielo no hace falta morir", "Porque no nos ven hablar dicen que no nos queremos".

Todo el Servicio de Medicina piensa lo que improvisadamente he escrito. ¡Te echamos en falta!

Valentín del Villar Sordo

CARTA DE DESPEDIDA A CLOTILDE VALER

Como muchos de Vds. sabrán con fecha 7 de octubre de 2015 se ha producido la jubilación de Clotilde Valer, Jefa de Contabilidad del, hoy denominado, Complejo Asistencial de Soria desde hace más de 30 años. Forma parte del reducido número de personas a las que se puede calificar de "fundadoras" y que, allá por el año 1.980, hicieron todo lo posible para que "echara a andar" la conocida, por aquel entonces, como la Residencia. Como parece obvio, los comienzos no fueron nada fáciles, el hospital era casi igual de grande que en la actualidad y los medios eran los propios de la época; equipos que hoy nos parecen de museo como tensiómetros, aspiradores... máquinas de escribir o calculadoras de lo más rudimentarios (los ordenadores ya llegaron entrada la década de los 90). Recientemente, nos comentaba que por no haber ni siquiera había estancias con calefacción como el actual gimnasio de Rehabilitación, soportando temperaturas extremas muy debajo de los cero grados "dentro del propio hospital". Desde aquí, pues, sirvan también estas líneas para realizar un merecido homenaje a ese grupo de 50-100 trabajadores que, en unas condiciones tan precarias, hicieron que nuestro Hospital Santa Bárbara comenzara a funcionar hasta lo que es en la actualidad, un centro hospitalario con un alto nivel tecnológico y un excelente equipo de profesionales en las distintas áreas de actividad.

Sin embargo, quisiera detenerme en la personalidad de Cloti, con quien he tenido el honor de trabajar desde mi incorporación a la Dirección a finales del año 2000. Desde el primer momento, para mí fue un referente, una institución y, en cierto modo, un ejemplo profesional, a quien siempre había que escuchar. En este largo periodo de convivencia siempre ha destacado por su

integridad y honestidad. En mi despacho, siempre expresaba su opinión con absoluta libertad y, en ocasiones, no siempre hemos coincidido en los enfoques o en las formas de resolver los problemas (en este sentido, la crítica constructiva es mucho más enriquecedora que una aceptación sumisa a las opiniones del superior). Pero siempre ha prevalecido el respeto mutuo (creo que compartiré conmigo esta afirmación) y de cara al resto de la organización ha mostrado hacia mí y hacia el resto de la Dirección una lealtad fuera de toda duda. Asimismo, merece la pena destacar la enorme profesionalidad con la que ha desempeñado su trabajo y el respeto mostrado por todos aquellos compañeros con los que ha tendido que interactuar por distintas razones.

Por último, recordarle que su paso por el hospital deja, a mi modo de ver, una huella silenciosa y generosa entre los que hemos convivido con ella durante todos estos años. Debe irse con la idea de que, los aquí quedamos, le deseamos que en el nuevo periplo que ahora comienza, consiga todas las metas que en cada momento se proponga. Yo, al menos, se lo deseo de corazón.

*El futuro no es un regalo,
es una conquista.*
ROBERT KENNEDY

El Director de Gestión de A.E.
José Luis Vicente Cano



TODOS LOS CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SORIA PREPARADOS PARA LA E-RECETA

El pasado día 10 de septiembre con la instalación del Nuevo Módulo de Prescripción en el centro de salud de Soria Norte y en la Unidad de Tardes, finalizó la implantación en todos los centros de salud de Soria, que comenzara el 3 de junio en San Esteban de Gormaz.

Este cambio ha supuesto la realización de 36 horas de formación previa en 18 sesiones realizadas en "La Milagrosa", a las que asistieron médicos de familia y pediatras, profesionales de enfermería, y los componentes de la inspección médica (hasta 125 personas). Además, el día de la implantación, se hizo un recordatorio y refuerzo en cada centro, manteniéndose un apoyo presencial esa mañana.

La nueva fórmula supone una manera más racional de organizar

las prescripciones del paciente, en medicación actual, reciente e histórica; una mejor visualización de alergias e intolerancias, además de dotar de mayor rapidez al procedimiento.

Todo esto se hace para posibilitar la implantación de la receta electrónica en nuestra Comunidad Autónoma, lo que supondrá un cambio cualitativo importante hacia un mejor control de las prescripciones, ayuda al cumplimiento terapéutico de los pacientes y la incorporación de los farmacéuticos, como agentes importantes en este proceso.

Nos queda un último esfuerzo para completar todo este cambio, que culminará con la incorporación de todos nuestros centros sanitarios al nuevo modelo de prescripción.

Desde aquí, agradecer el esfuerzo realizado por todos nuestros profesionales para irse adaptando, aún con los problemas que se pueden dar por el camino, y agradecer también a los formadores toda su dedicación, y pedirles un último empujón para que nos ayuden a todos.



EN PERSONA...

Blanca Puerta García.

Blanca es una soriana, empleada de la Junta de Castilla y León, a la que en un momento dado -como a tantas otras- se le detectó un carcinoma de mama; corría el año 2009, y tras los conocidos y sufridos tratamientos, ha superado su enfermedad. También como tantas otras. Lo que la hace especial es que, para esa superación le ha sido esencial una nueva afición: correr, o como se dice ahora, el running.

¿Cómo comienza tu relación con este deporte?

Bueno, siempre hice algún tipo de deporte, pero no de una forma tan intensa y con la afición y el disfrute con los que lo hago ahora.

El comenzar a correr es un proceso un poco complicado; cuesta, y más en mi caso, tras la enfermedad, o mejor dicho, todavía en la propia enfermedad. Pero necesitaba romper de alguna forma con la situación. Fue así como empecé, como empezamos muchos, caminando, trotando unos minutos, superando el tiempo y las distancias ... hasta que te vas dando cuenta de que, no solo disfrutas, sino que te sientes mucho mejor, no solo físicamente, sino lo que es tan importante, psicológicamente. También en mi caso me ayudó que mi marido, Evaristo ya corría; también mi hermano Maxi. Acompañaba a mi marido en los entrenamientos y mientras el corría yo caminaba o daba mis primeros trotes.

Volviendo al periodo de tu enfermedad y de tu asistencia, de tus tratamientos ... ¿Qué destacarías o qué podría mejorar?

Destaco por encima de todo el hecho de que me he sentido tratada en todo momento por auténticos "profesionales": cirujanos, oncólogos, enfermeras... Interiormente me suponía una gran tranquilidad moral y psicológica. No quiero que consten nombres por no dejarme a ninguno. Aunque el entorno es duro, me sentía como en casa; no me sentía enferma de cáncer.

Algo que mejorar imagino que siempre habrá, pero solo hay que ponerse en el lugar del paciente en esos momentos, sobre todo en los de los diagnósticos o cuando acude a informarse cómo va, en su angustia, en su ansiedad, en sus dudas, en sus miedos... para actuar de una forma, no solo profesional, sino con un plus de, no sé, cercanía, amabilidad. Así es una asistencia completa.

En esos momentos imagino que se valoran mucho también otros apoyos ...

Es fundamental, claro; ahí están la familia, los amigos... También notas quien está y quien no. También se echa de menos a quien falta ... (Sic).

La Asociación contra el cáncer me supuso un gran apoyo psicológico. Me ofrecieron la posibilidad en consulta y no fui al principio; fui a mitad del proceso y Mónica - Psicóloga me ayudó muchísimo. Incluso en mi vida familiar, en la relación con mi hijo, entonces adolescente. Solo el hecho de saber que están ahí y que te pueden ayudar te da una gran tranquilidad. Ahora colaboro con la Asociación, por ejemplo en la organización de la carrera contra el cáncer.

¿Participas en carreras populares? ¿De qué tipo?

Si, participo regularmente. Mi primera carrera fue en 2011 en la Legua Universitaria que organiza el Campus de Soria de la Universidad de Valladolid. Ese mismo año participé en mi primera Soria-Valonsadero. Pero se puede decir que mi primer gran reto fue terminar la Media Maratón de



Praga en 2012. Nunca podré olvidar la emoción ni a quienes me acompañaron toda la carrera: mi marido, Evaristo, Andrés Soto y José Luis Stoduto. Terminé en 2 horas, 3 minutos. Ahora ya las hago en torno a 1.50.

Después he participado en más medias maratones: Burgo de Osma, Gijón, Navaleno, Lisboa, Behobia/San Sebastian, Madrid, Bilbao ...

Te vemos alguna vez en el podio ... ¿Algún trofeo que te haga especial ilusión?

Bueno, es algo, digamos, anecdótico. Me da cierto reparo. Pero si tengo bastantes trofeos ya que participo en muchas carreras populares y en el Ranking Running que es una especie de circuito de carreras más cortas que se desarrollan en la provincia de Soria.

Sin lugar a dudas el trofeo que más ilusión me ha hecho ha sido el de ganadora en mi categoría de la Media Maratón de Madrid Rock and Roll. No me lo podía creer...

¿Dónde y con quien entrenas? ¿Eres de algún club?

Desde los inicios me apunte a un grupo, "Atletas populares", con los que suelo salir dos días en semana. Entrenamos en torno al Duero y en invierno en la Dehesa. Desde hace poco formo parte también del Club de Atletismo "Puente del Canto" donde, por cierto, me tratan estupendamente, ya desde antes de ser del Club. Este grupo entrena más por Valonsadero y solemos ir los fines de semana. El monte de Valonsadero es un paraíso para todo, también para correr. El correr por hierba o tierra es mejor para las articulaciones que el hacerlo por asfalto. Valonsadero tiene una serie de circuitos que van desde los 800 metros a los 14 kilómetros que te permiten adaptarte a lo que quieras en cada momento hacer. También en el grupo hay personas de todos los ritmos, con lo cual solo tienes que elegir ... y siempre está, claro, la posibilidad de correr solo.

Parece sacrificado. ¿Te merece la pena? ¿Qué le encuentras de positivo?

El correr lo considero muy saludable. ¿Es sacrificado? Si, en unos primeros momentos; los primeros minutos, dependiendo de cada cual. Una vez que se supera esa barrera, te empiezas a encontrar muy bien, a disfrutar. En mi caso creo que lo necesito para estar bien física y psicológicamente. Cuando sales a correr, si tienes algún problema que te ronda la cabeza, es probable que lo aparques o, seguro, que al final cuando terminas, lo veas

de una forma diferente, más optimista. Después de todo el tratamiento, con lo perjudicial que es para el organismo, lo mal que te sienta ... con esta actividad me encuentro mucho mejor que antes de sufrir la enfermedad, con más ganas de hacer cosas, menos perezosa ...

Para estar así y llevar este tipo de actividad ¿Es necesaria una alimentación especial?

No es necesaria, ni mucho menos. Sí ocurre que, con un nivel de actividad -el que sea- instintivamente, sin pensarlo, notas qué te sienta mejor y qué peor. La alimentación así sí puede mejorar. Aprecias también más una buena comida. Y ... por supuesto... nada mejor que unas cervezas con los compañeros después de un entrenamiento o de una carrera.

¿Cuál es tu próximo reto?

Venimos de correr la Media Maratón nocturna de Bilbao; ahora toca, como dices, descansar un poco y pensar en otro reto; no sé cual en concreto. Si me gustaría correr una de las carreras de la mujer que se celebran en varias ciudades, en Zaragoza por ejemplo, y que tanto éxito de participación y de animación tienen.

Blanca, ¿se nos queda algo en el tintero?

Yo por mi parte agradeceremos el hecho de darme la oportunidad de participar en vuestra revista y, sí decir, que lo que más me ha animado a esta participación es la posibilidad de que mi testimonio, de alguna forma, pueda ayudar a esas personas que ahora lo estén pasando mal.
MUCHAS GRACIAS BLANCA.



CARRERA	AÑO
Liga universitaria	2011
EP Soria-Valdeadara	2011
Maratón de Praga	2012
Maratón Borgo de Orens	2012, 2013, 2014
Behobias San Sebastián	2012, 2013
Maratón Gijón	2013
Maratón Valencia	2013
Maratón Lisboa	2014
Maratón Autopista del pinar	2014, 2015
Maratón Rock'n Roll Madrid	2015
Maratón La Cuadrada Meridi (Bilbao)	2015

Ruta Escudo de Los Paganos a las 11.30
 Media Plaza Mariano Gonsalvo hasta las 14.00
aeccsoria
en marcha
3er Camino por Soria
Contra el Cáncer
 25 Octubre 2015
 Diputación de Soria

Por un camino de agua, asfalto y ensueño, mezclado en el misticismo de un otoño que se retrae en tirar sus hojas, porque quiere inundar el paisaje de un cromatismo indefinido, hay un pueblo que pone su corazón al servicio de aquellos que necesitan su apoyo y compañía.

"Tercer Camino por Soria contra el Cáncer", es la carrera marcha no competitiva que se celebró el día 25 de Octubre la Asociación Española Contra el Cáncer y con la que se pretende nada más y nada menos que estar cerca de aquellos que siempre para nosotros son un amigo o un familiar querido. Este año tiene un sentimiento especial ya que todo lo recaudado se destinara en exclusiva a la Investigación Contra el Cáncer.

Fernando Ligeró Fraile de Tejada
Presidente AECC SORIA

RIBORRIKO

▪ RISOTTO DE SETAS.

Para dos personas.

Ing.: arroz de grano redondo (160 gr.); ajo (1 diente); cebolla (75 gr.); setas (200 gr.); caldo de ave o pollo (500 ml.); queso parmesano (25 gr., rallado); mantequilla (25 gr.); sal (al gusto)

El.: Pela y pica el ajo, la cebolla. Aparte, ve calentando el caldo de ave. Sofríe en una cazuela la picada de ajo y cebolla con una nuez de mantequilla a fuego bajito. Cuando hayan cogido color, añade la mezcla de setas, dale unas vueltas y deja que se hagan otros cinco minutos. Añade el arroz, dale unas vueltas durante unos minutos más hasta que se ponga un poco transparente. Pero eso sí, muévelo con una cuchara de madera y mucho cuidado para no romper los granos. Añade dos o tres cazos (hasta cubrir lo justo el arroz) del caldo, que ya estará caliente, aunque no hirviendo. Deja que se vaya haciendo el arroz, pero removiéndolo constantemente. Cuando el caldo se haya consumido, añade otros dos cazos, y sigue removiendo. Haz esta operación cuantas veces sean necesarias hasta que el arroz esté en su punto, sin dejar de moverlo con la cuchara. Aproximadamente, el arroz estará listo en unos 15 minutos, aunque puede variar según la clase de arroz. Retira del fuego y añade en ese momento el parmesano rallado y el resto de la



mantequilla. Remueve de nuevo, rectifica de sal y deja reposar 3 minutos. Sírvelo adornado con una ramita de perejil u otra hierba y con un poquito más de parmesano, o bien, con el parmesano aparte, para que cada cual, se sirva a su gusto.

▪ **PATATAS EN CALDO CON HONGOS.** Para cuatro personas. Ing.: 2 ajos; ½ litro de agua; aceite de oliva.; 5 patatas de tamaño mediano; 2 hojas de laurel; Sal; ¼ kilo de hongos; pimentón; azafrán; 2 huevos.

Partir las patatas en rebanadas. En una sartén freír los hongos y las patatas durante unos 5 minutos. Añadir una cucharada de pimentón, el agua y la sal. Posteriormente, se añaden dos huevos crudos, las dos hojas de laurel, el colorante y los ajos. Todo ello se deja cocer durante un cuarto de hora aproximadamente.



PREMIOS A LA INVESTIGACIÓN 2015

PUBLICACIÓN CIENTÍFICA (500 €). COMUNICACIÓN CIENTÍFICA (500 €).

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN (500 €). RECONOCIMIENTO A LA INNOVACIÓN (500 €).

BASES DE LA CONVOCATORIA

1.- CANDIDATOS:

PUBLICACIÓN CIENTÍFICA Y COMUNICACIÓN CIENTÍFICA: Podrán concurrir los profesionales de la Gerencia Integrada de Soria, que durante el año 2015 hayan publicado trabajos científicos, presentado comunicaciones científicas en reuniones y congresos de cualquier ámbito, o tengan enviado y aceptado el trabajo correspondiente; habiendo sido realizados en el área de Salud de Soria y constando en la misma su pertenencia a la GIS.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN: Pueden optar los profesionales de la Gerencia Integrada de Soria que hayan presentado, aceptado y registrado en la Unidad de Investigación de la Gerencia integrada de Soria proyectos de investigación, durante el año 2015.

GRATIFICACIÓN A LA INNOVACIÓN: Pueden participar aislada o conjuntamente cualquier profesional de la GIS. Se trata de propuestas que supongan un avance para la GIS, en mejorar la calidad asistencial, organizativa, sostenibilidad, conocimiento y comunicación y participación con los pacientes; o cualquier otra alineada a la estrategia de la GIS. También podrá proponerse a personas que, a juicio de quien/es haga/n la propuesta, hayan contribuido a la mejora con ideas innovadoras.

2.- PRESENTACIÓN.

PUBLICACIÓN CIENTÍFICA Y COMUNICACIÓN CIENTÍFICA: Mediante separata o fotocopia de la publicación científica, o bien el texto íntegro de la misma con la acreditación de la aceptación por el Comité Editorial correspondiente. La comunicación científica será presentada mediante el original o la fotocopia del Libro de Comunicaciones, con la acreditación de haber sido aceptada por el Comité Científico.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN: Se adjuntará la copia de los impresos normalizados y con la acreditación de haber sido presentado en el plazo correspondiente y su aceptación.

GRATIFICACIÓN A LA INNOVACIÓN: La propuesta deberá ser presentada a la Dirección o responsable de la unidad o servicio correspondiente y aprobada por Director Gerente antes del 1 de diciembre de 2015. La propuesta de innovación se realizará en un impreso que se facilitara al interesado en la secretaría de Dirección (Gerencia del Hospital Santa Bárbara), donde consta: Nombre y apellidos de los proponentes de la innovación, unidad a la que pertenecen, título, descripción, plazo de ejecución, recursos necesarios, aceptación del responsable de la dirección, unidad o servicio, aprobación de la Gerencia y fecha. En caso de propuesta a personas Se utilizará el mismo modelo haciendo constar que no es una propuesta propia sino de un tercero.

3.- LUGAR y PLAZO de ENTREGA: Documentación de Premios e innovación en la secretaría de la Dirección-Gerencia de la GIS hasta el 1 de Diciembre de 2015 a las 14 horas

4.- El PREMIO a la mejor publicación, mejor comunicación y al mejor proyecto de Investigación y la gratificación a la innovación se entregarán al firmante de la solicitud o persona propuesta en el caso de la gratificación a la innovación.

5.- En la VALORACIÓN se tendrá en cuenta la justificación, interés científico/clínico, diseño, validez, magnitud y precisión de los resultados, su aplicabilidad y el medio de difusión (publicaciones y comunicaciones, proyecto de investigación). Calidad asistencial, organización, sostenibilidad, conocimiento y comunicación y participación con los pacientes (Gratificación a la innovación). Evaluando, según el tipo de estudio, los aspectos susceptibles de la mismo. El fallo del jurado será inapelable.



DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER. 21 DE SEPTIEMBRE

Hace unos días la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Soria celebraba el día Mundial de Alzheimer. Este año su celebración coincidió con el **XX ANIVERSARIO DEL NACIMIENTO DE ESTA ENTIDAD**.

Con el lema elegido para este año: **POSITIVOS CON ALZHEIMER** y a través de numerosos actos programados, el colectivo Alzheimer nos transmitió que EL Alzheimer sigue siendo un problema de todos y que a todos puede afectar.

El primer acto tuvo lugar en el ayuntamiento de Soria el mismo día 21 de septiembre. Este, consistió en la lectura de comunicado en el Salón de Plenos del Ayuntamiento y foto oficial de la Corporación Municipal y Alzheimer Soria, junto al tapiz conmemorativo colgado en la fachada principal del Consistorio.

A continuación los días siguientes se colocaron **DIVERSOS TAPICES FORMADOS POR CUADRADITOS A MODO DE POST-IT, DE PUNTO Y GANCHILLO Y EN COLOR AMARILLO**, que la población de Soria ha elaborado. Estas enormes pancartas se colocaron en diversas fachadas significativas de la ciudad.

Los actos continuaron durante el fin de semana del 25 de septiembre. Ese mismo viernes se **PRESENTO "SENTIRE", VINO SOLIDARIO ELABORADO CON MOTIVO DEL XX ANIVERSARIO**. Es una Ribera de Duero joven, con denominación de origen, de las bodegas López Cristóbal. Este se puede adquirir desde este momento hasta Navidad

en la Asociación.

El sábado día 26 se colocaron **MESAS INFORMATIVAS** en la ciudad y en las localidades de Olvega y San Esteban de Gormaz. Este día tuvimos la satisfacción de contar con las mesas con la visita de diversos Presidentes de Instituciones, así como una representación de la Gerencia Integrada de SACYL, que departieron una buena mañana con nosotros, apoyando la actividad que habíamos organizado. A todos agradecemos el apoyo recibido durante la jornada.

El domingo se celebró una **EUCARISTÍA POR LOS ENFERMOS** en la Parroquia de Santa Bárbara y al finalizar esta, todos los asistentes pudieron disfrutar de un vino español.

El jueves día 8 de octubre tuvo lugar una **CONFERENCIA TITULADA: "EL ABORDAJE DE LOS PROBLEMAS DE CONDUCTA EN LAS DEMENCIAS"**. Esta fue impartida por: D. Luis Fernando Agüera Ortiz, Psiquiatra en el Hospital 12 de Octubre de Madrid. Profesor asociado en la Universidad Complutense de Madrid e Investigador Sénior del Centro de Alzheimer de la Fundación Reina Sofía.

El último acto se celebró el viernes día 23 de octubre. Una **CENA BENÉFICA XX ANIVERSARIO ALZHEIMER SORIA**. Cena show, distinta, dinámica y divertida...

Desde la Asociación mostramos nuestra satisfacción por el desarrollo de estas actividades y esperamos que el apoyo y la ayuda, sigan continuando en los próximos años.

TABLA COMPARATIVA DE LISTA DE ESPERA QUIRÚRGICA AL FINAL DEL TERCER TRIMESTRE (2014/2015)

Hospitales	PACIENTES							TIEMPO DE ESPERA		
	0-90	91-180	181-365	más de 365	TOTAL 2015	TOTAL 2014	Diferencia	Días totales 2015	Días totales 2014	Diferencia
COMPLEJO ASISTENCIAL DE ÁVILA	1.176	400	101	5	1.682	2.563	-881	70	99	-29
COMPLEJO ASISTENCIAL DE LEÓN	2.629	1.130	163	0	3.922	4.099	-177	69	77	-8
COMPLEJO ASISTENCIAL DE PALENCIA	820	18	0	0	838	767	71	28	33	-5
COMPLEJO ASISTENCIAL DE SALAMANCA	2.218	1.666	572	34	4.490	4.267	223	100	74	26
COMPLEJO ASISTENCIAL DE SEGOVIA	1.082	543	203	0	1.828	1.883	-55	83	81	2
COMPLEJO ASISTENCIAL DE SORIA	636	17	0	0	653	763	-110	30	40	-10
COMPLEJO ASISTENCIAL DE ZAMORA	1.377	498	7	0	1.882	1.455	427	62	51	11
COMPLEJO ASISTENCIAL UNIV.DE BURGOS	2.267	1.326	355	0	3.948	4.158	-210	87	104	-17
HOSPITAL CLÍNICO UNIV. DE VALLADOLID	2.377	1.347	383	97	4.204	4.548	-344	96	125	-29
HOSPITAL DE MEDINA DEL CAMPO	384	63	0	0	447	473	-26	46	52	-6
HOSPITAL EL BIERZO	1.290	874	12	0	2.176	2.342	-166	77	85	-8
HOSPITAL SANTIAGO APÓSTOL	411	275	99	0	785	777	8	94	95	-1
HOSPITAL SANTOS REYES	545	266	37	2	850	594	256	77	62	15
HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL RÍO HORTEGA	1.754	772	282	24	2.832	2.575	257	84	83	1
TOTAL	18.966	9.195	2.214	162	30.537	31.264	-727	81	87	-6

FUNERARIA TANATORIO DE MUNICIPAL DE SORIA

www.funerariatanatoriomunicipaldesoria.com / info@funerariatanatoriomunicipaldesoria.com

- Servicios en Soria y provincia
- Venta de féretro
- Flores
- Preparación de sepulturas
- Traslados nacional / internacional
- Incineraciones
- Salas tanatorio
- Asesoramiento completo

975 21 00 00 24h



FUNERARIA TANATORIO
MUNICIPAL DE SORIA



PROFESIONALES DE LA GERENCIA INTEGRADA DE ASISTENCIA SANITARIA DE SORIA CON EL TROFEO QUE LA ACREDITA COMO 'EMBAJADORA' DE LA EXCELENCIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA MARCA ESPAÑA EN EUROPA.



GERENCIA INTEGRADA DE SORIA



VACUNACIÓN ANTIGRI PAL 2015: "Tu salud importa, VACÚNATE"

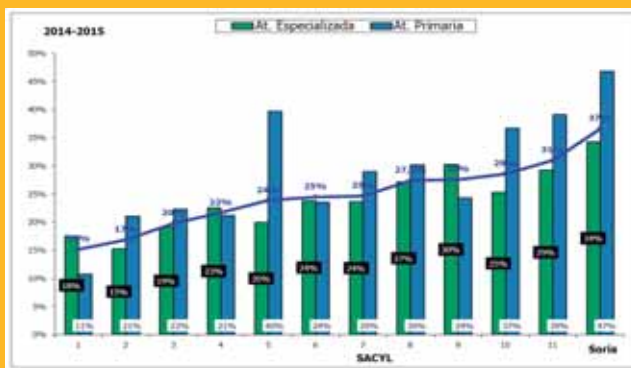
Hemos comenzado, un año más, la campaña de vacunación antigripal para todos los profesionales de los centros de trabajo del Área de Salud de Soria. Este año la campaña se extiende desde el día 20 de octubre hasta el día 5 de diciembre. Durante toda la campaña, es decir hasta el día 5 de diciembre, la vacunación se realizará en la consulta de Medicina del Trabajo situada en la 3ª planta del Hospital Virgen del Mirón, en horario de 13 a 15 horas.

Para la vacunación de los trabajadores del Hospital Santa Bárbara hemos habilitado la consulta nº 15, junto a la de Endocrinología. Para llevar a cabo la vacunación y evitar desplazamientos, seremos nosotros los que acudiremos a esta consulta hasta el día 20 de noviembre en horario de 8:00 a 10:30. Fuera de este período continuaremos vacunando hasta la finalización de la campaña en el Hospital Virgen del Mirón.

Recordad que los trabajadores de Atención Primaria deben vacunarse en sus Centros de Salud donde se registrará el número de trabajadores vacunados por categorías y grupos de edad.

El año pasado obtuvimos unos buenos resultados de vacunación. En el gráfico se describen los resultados del **área de salud de Soria** respecto al global del Sacyl y respecto al resto de las áreas de la Comunidad. Los resultados globales de nuestra provincia han estado **por encima de la media de Sacyl**.

En la campaña de vacunación antigripal de este año se pretende llegar a todos los trabajadores del ámbito sanitario intentando transmitirles su importante tarea como ejemplo para la sociedad y su responsabilidad como parte de un servicio esencial en la comunidad. Además, no olvidemos que podemos constituir un riesgo como vehículo de transmisión de la enfermedad a pacientes y allegados. Por eso seguimos insistiendo, un año más... **VACUNACIÓN RESPONSABLE**.



gripe, corta por lo sano

Vacúnate

Protege a ti mismo!
Al trabajar con personas enfermas tienes mayor probabilidad de exponerte al virus y de contraer la enfermedad.

Protege a tus familiares
Vacunándote evitas la transmisión a familiares y allegados. Recuerda que ancianos y niños son los más susceptibles.

Protege a tus pacientes
Eres fuente de infección para los pacientes. Sé responsable.

VACÚNATE en tu centro de trabajo a partir del 20 DE OCTUBRE

Más información en:
 - Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (Servicio de control de trabajo)
 - Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública
 - Servicio Sanitario de Gestión
 - Párrafo de salud: <http://www.salud.la24horas.com>

ALTAS

- Dña. Sofía Carlota Cardenas Crespo
Licenciado Especialista en Cirugía General;
Cirugía General; Interina
- D. Gabriel L. Blanco Lanzillotti
Licenciado Especialista en Traumatología;
Traumatología; Interino
- Dña. Carmen Blanco Alberca
Licenciado Especialista en Alergología;
Alergología; Interina
- D. Lorenzo Mediano Ortiga
Medico de Area; Área; Interino
- Dña. María Jesús Asensio Gonzalo
Médico de Área; Área; Interino
- Dña. Laura González García
Técnico Cuidados Aux. de Enfermería;
Traumatología; Sustituta por Comisión
- Dña. María Luisa Martínez Méndez
Técnico Cuidados Aux. de Enfermería;
Pruebas Especiales; Interina
- Dña. Alicia Hernández García
Técnico Cuidados Aux. de Enfermería;
Urología; Sustituta por Promoción
- Dña. Ana María Perdiguero Chao
Técnico Cuidados Aux. de Enfermería;
Geriatría; Vacante

- Dña. María Jose Cantarino García
Técnico Cuidados Aux. de Enfermería;
Rehanomación; Interina
- Dña. Rufina Lablanca Almajano
Técnico Cuidados Aux. de Enfermería; UCI;
Interina
- Dña. Santas Plaza Esteban
Auxiliar Administrativo; E.A.P. Berlanga de
Duero; Comisión de Servicios
- BAJAS**
- D. José Luis Ortega Martín
Coordinador de Medicina Interna; Medicina
Interna; Jubilación
- Dña. Carolina Bombin Canal
Licenciado Especialista en Hematología y
Hemoterapia; Laboratorios; Comisión
Servicios
- Dña. Laura Martín Martínez
Licenciado Especialista en Radiodiagnóstico;
Radiodiagnóstico; Baja Voluntaria
- D. José Martínez Guillén
Licenciado Especialista en Cirugía General;
Cirugía General; Baja Voluntaria
- Dña. Isabel Sanjuan Modrego
Técnico Cuidados Aux. de Enfermería
Traumatología; Comisión Servicios

- Dña. Esther Labanda Barranco
Técnico Cuidados Aux. de Enfermería;
Pruebas Especiales; Jubilación
- Dña. Carmen Benito Asensio
Técnico Cuidados Aux. de Enfermería;
Urología; Jubilación
- Dña. Ana María Chico Gonzalo
Operario de Servicios; Hostelería; Jubilación
- D. Matías Fernández Córdoba
Auxiliar de Enfermería; Geriatría; Jubilación
- Dña. Clotilde Valer Fernández
Jefe de Unidad de Contabilidad;
Contabilidad; Jubilación
- Dña. María Victoria Hernández Muro
Auxiliar Administrativo; E.A.P. Berlanga de
Duero; Jubilación
- D. Juan Ángel Gómez Contreras
Celador; E.A.P. Berlanga de Duero; Jubilación
- D. Javier Sanz Boillos
Celador; E.A.P. Burgo de Osma; Jubilación
- NOMBRAMIENTOS**
- Dña. Inmaculada Alonso Miño
Responsable Enfermería E.A.P.; E.A.P. Burgo
de Osma

personal



GRUPO LATORRE Residencias de Mayores

- **Latorre ******
Soria - 975 240 773
- **Fuente del Rey**
Soria - 975 223 211
- **Residencia Manuela**
Soria - 975 242 095
- **Ntra. Sra. de la Vega**
Serón de Nágima - 975 307 052
- **El Palacio**
Vinuesa - 975 378 215
- **Ntra. Sra. del Mercado**
Berlanga de Duero - 975 343 549
- **Nuestra Sra. del Carmen**
El Burgo de Osma - 975 360 486
- **Residencia Benilde**
El Burgo de Osma - 975 36 80 03
- **Ntra. Sra. de la Piedad**
Quintanar de la Orden (Toledo)
925 180 306

Calidad de vida

Cuando quedaban 3 meses para concluir el primer año del III Plan Estratégico de la GIS, se ha realizado en septiembre un corte para ver la situación de las actividades previstas, ya que se supone que, si se completan, se cumplirán los objetivos previstos en este primer año.

El objetivo de este primer año era completar 204 actividades concretas y, a fecha 1 de septiembre, se han realizado o se están realizando 104 de ellas (51%), y están planificadas llevar a cabo 35 en estos últimos meses del año, lo que supone que si se completan, el Plan Estratégico se cumpliría en 2015 en un 68,2% de las actividades.

Entre las **actividades realizadas o en funcionamiento** se encuentran:

Actividades relacionadas con guías asistenciales:

- Planes de seguimiento y guías asistenciales en pacientes G3.
- Planes de cuidados estandarizados en pacientes ingresados.
- Elaboración de la herramienta "Planes".

Objetivos en Gestión por Procesos:

- Actualización de algunos procesos existentes (Insuficiencia cardiaca y fibrilación auricular, despistaje de cáncer de colon, lumbalgia).
- Elaboración de nuevos procesos (Anticoncepción hormonal, asistencia pediátrica).
- Se está elaborando actualmente los procesos sobre trastornos adaptativos, deshabituación tabáquica y educación sanitaria y prevención de la exclusión social en la infancia.

Relaciones y alianzas:

- Establecimiento de alianza con la Universidad de Valladolid (Campus de Soria) para estudios de investigación.
- Mejora de la coordinación y colaboración con las residencias de ancianos.
- Se ha participado en reuniones de asociaciones de vecinos.

Sostenibilidad financiera:

- Se está realizando la implantación de la contabilidad analítica en toda la Gerencia Integrada.
- Mejoras en el sistema de facturación externa.
- Revisión y evaluación del Plan de eficiencia anual.
- Certificaciones de dos centros de salud sobre ahorro en materia energética.

Gestión de personal y formación:

- Análisis de las cargas de trabajo en algunas Unidades y categorías.
- Detección de necesidades formativas y preparación del Plan de formación 2016.
- Acreditación de las actividades formativas realizadas en 2015.
- Solicitud de acreditación de una nueva Unidad Docente para formación de residentes.
- Remisión de información de todas las ofertas de subvenciones para investigación.
- Evaluación de la transferencia del conocimiento en algunas actividades formativas.
- Se ha elaborado un nuevo Manual de Acogida de nuevos profesionales de la Gerencia Integrada.
- Se ha realizado la evaluación de riesgos en las Unidades y el Plan de autoprotección en Hospital Santa Bárbara.
- Se han ofertado revisiones de salud a todos los profesionales.
- Se está realizando la formación e implantación de receta electrónica.

Gestión de las Unidades

- Pactos de objetivos con todas las Unidades y continuidad

en la descentralización de gestión (Ej. INCOAS en AP).

- Catálogo de consultas de alta resolución.
- Aumento de citaciones en programas de detección precoz de cáncer (colon, mama y cérvix).
- Dotación de desfibriladores en plantas y centros de salud.
- Se han realizado los proyectos y se han solicitado la creación de 5 Unidades de Gestión Clínica.
- Se han realizado autoevaluaciones en 9 EAPs.

Buenas prácticas asistenciales:

- Evaluación del cumplimiento de recomendaciones sobre higiene de manos.
- Participación en el Proyecto "Resistencia Zero".
- Revisión del protocolo de prevención de caídas.

Comunicación:

- Se está desarrollando la página web de la Gerencia, con la puesta en marcha del Portal del empleado con acceso a las nóminas, accesibilidad a la mayoría de la documentación del Área: Plan estratégico, Guías de usuario, Mapa de procesos, accesos a laboratorio, radiología...etc, así como convocatorias de empleo, conexiones, documentación y buzón de sugerencias. Se pondrá información próximamente sobre los Consejos de Salud.

Están previstas en estos meses que quedan para finalizar el año:

- La adaptación de la Unidad de Corta Estancia.
- Creación de la Unidad de Innovación y Tecnología e Investigación.
- Realización de una encuesta a la población.
- Se iniciará el proceso de reacreditación EFQM.
- Formación a los profesionales sobre el SISNOT.
- Actualización de algunos procesos existentes (Ulceras, etc.).
- Creación de un registro de docentes de profesionales del Área.
- Convocatoria de movilidad interna.
- Convocatoria de premios anuales de investigación y reconocimiento del Área.
- Proceso de coordinación en petición de pruebas diagnósticas.
- Elaboración de un Plan de optimización y de ordenación de recursos humanos.
- Plan de incorporación, renovación y amortización tecnológica.
- Potenciación de consultas de enfermería en Hospital.
- Participación en anillos regionales de UCI, Radiología y Anatomía Patológica.

Entre las actividades que **todavía no se han puesto en marcha** y que estamos a tiempo para iniciarlas, podemos incluir:

- Solución a problemas con la Historia Clínica.
- Solución a problemas para introducción de Planes de autocuidado en la Historia Clínica.
- Activación del "código ictus" y del procedimiento para "código infarto".
- Campañas de información en medios sociales.
- Actualización de la guía informativa de hospitalización.
- Sesiones multidisciplinarias (sesiones hospitalarias) abiertas a todos los profesionales del Área.
- Información sobre el nuevo modelo asistencial a asociaciones de pacientes y sociedad, y desarrollo del mismo en la página de la Gerencia.
- Incorporación de nuevos sistemas de telemedicina en la Historia Clínica.

PLAN DE FORMACIÓN 2016

En la Unidad de Formación nos encontramos en la etapa de planificación del Plan de Formación de la Gerencia para el año 2016. En esta etapa necesitamos contar con tu colaboración y con la de todos los profesionales de tu unidad; para ello nos debes indicar las acciones formativas que consideres necesarias para el desempeño de los puestos de trabajo que den respuesta a las necesidades de formación tanto tuyas como del personal de tu unidad.

Es posible que hayas realizado la encuesta de detección de necesidades en la aplicación Gestion@FC, pero al ser un formulario cerrado basado en competencias transversales o específicas, los temas concretos de tu interés o de los profesionales de tu unidad pueden no quedar reflejados en el formulario desplegable, por lo que es imprescindible para poder satisfacer las necesidades de formación del personal de tu unidad, enviar a la Unidad de Formación un listado detallado de los cursos, jornadas, talleres, seminarios, etc solicitados para el año 2016.

Como informador clave que eres, es necesario que nos envíes también las acciones formativas que consideres necesarias para el desempeño del puesto y el desarrollo competencial del personal de tu unidad. Puedes enviarnos la relación por correo electrónico a la dirección: formacion.hsor@saludcastillayleon.es, o entregarlas directamente en la Unidad de Formación o a los responsables de formación continuada, antes de las 15 horas del día 20 de OCTUBRE de 2015.

Una vez recibido este listado, procederemos a la priorización de acciones formativas y a la elaboración del plan de formación, recordándote que aquellas acciones formativas que no se hayan solicitado en este plazo no podrán ser incluidas en el plan de formación 2016

REGISTRO DE DOCENTES

Aprovechamos para informarte que para este año, la Unidad de Formación tiene previsto contar con un registro de docentes propio, por lo que debes comunicar al personal de tu unidad, que aquellas personas interesadas en formar parte de los docentes de la Gerencia, deben actualizar sus datos, si es que ya están registrados o darse de alta como ponentes en la aplicación Gestion@Fc, accediendo a registro de docentes a través del portal de salud de castilla y león: [profesionales: <http://profesionales.saludcastillayleon.es/profesionales/es/>](http://profesionales.saludcastillayleon.es/profesionales/es/), y acceder al portal de formación:

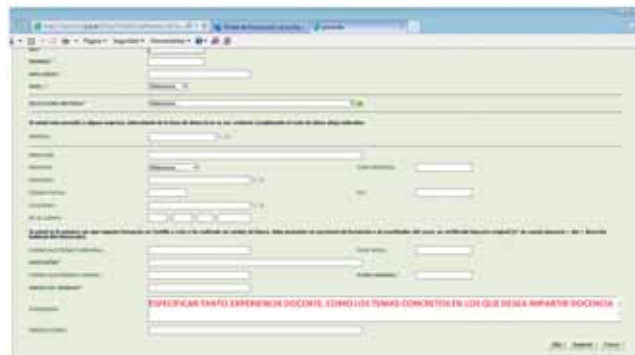


Una vez en el portal de Formación, ir a Formación Continuada → Gestión@Fc → Registro → Registro de ponentes



Donde se abra una pantalla en la que debes cumplimentar tus datos personales, datos de contacto, materias en las que quieres impartir formación, y en el apartado experiencia, además de cumplimentar la experiencia como docente, puedes incluir los temas concretos en los que estás interesado en impartir formación, ya que en el apartado materia no permite especificar.

NO ES NECESARIO CUMPLIMENTAR LOS DATOS BANCARIOS.



Si tienes cualquier duda, puedes ponerte en contacto con la Unidad de Formación, las pe

Si tienes cualquier duda, puedes ponerte en contacto con la Unidad de Formación, las personas de contacto son las siguientes:

Secretaría (Unidad de Personal):

M^a Angeles Pascual Rubio

Tlf: 975234300. Extensión 38508.

E-mail: mpascualr@saludcastillayleon.es

Luis Lázaro Vallejo

Tfno: 975.234303. Extensión 39007.

E-mail: llazaro@saludcastillayleon.es

María Luisa Sanz Muñoz

Tfno: 975.234303. Extensión 39006.

E-mail: mlsanzm@saludcastillayleon.es

GERENCIA INTEGRADA DE ASISTENCIA SANITARIA
RECURSOS HUMANOS
UNIDAD DE FORMACIÓN



- MICRO-AEROABRASIÓN para restaurar monumentos
- USOS EN MADERA
- ELIMINACIÓN DE GRAFFITIS
- Servicio de desinfección y eliminación de olores con OZONO
- Limpia CHICLES

Tel. 975 214 112

www.comercialandres.com

El Anestesiista del Complejo Asistencial de Soria, LUIS ALBERTO DEL RIO ANTÓN, ganador de la Media Marathon de Valencia en la categoría de veteranos.

Luis Alberto del Río Antón (Almajano, 1960) logró el pasado día 18 de octubre una extraordinaria victoria al imponerse en la categoría de veteranos en la Media Marathon de Valencia. A un promedio de 3 minutos, 57 segundos el kilómetro, recorrió los 21 kilómetros y 97 metros de la prueba en un tiempo total de 1 hora, 23 minutos, 26 segundos.

El ganador absoluto fue el atleta que, a priori, era favorito, Abraham Cheroben quien, a un ritmo endiablado desde el inicio, pulverizó el registro dejando el crono en 59.10, mejor marca mundial del año en la distancia. En mujeres ganó la etíope Reetsanet Kebele con una marca de 1.07.30.

Se da la circunstancia de que Valencia ha revalidado su trono como la ciudad más rápida del mundo ya que el año pasado también se consiguió allí la mejor marca del año.

La Media Marathon de Valencia es una prueba solidaria que este año ha aportado 10.884 euros -uno por corredor llegado a meta- a la Asociación de Fibrosis Quística de la Comunidad Valenciana.

Enhorabuena, Luis Alberto



BBVA

Tú & tus condiciones especiales por pertenecer a Hospitales y Centros de Salud de la Gerencia de Soria

En BBVA te ofrecemos una hipoteca en condiciones especiales, para que la casa que hayas encontrado sea tuya.

Préstamo Hipotecario
Euribor + **1,20%**

Descubre más ventajas & beneficios en:
bbvacolectivos.es/1517/juntacyl

adelante.

Financiación sujeta a aprobación por el Banco. Validez desde 01/07/2015 hasta 30/09/2015. La edad de los titulares, más el plazo del préstamo, no podrá superar los 70 años. Hasta 80% del valor de tasación y 40 años de plazo (1ª vivienda) o hasta 70% (2ª vivienda). Tipo fijo 12 primeros meses y revisiones semestrales al Euribor + 1,20% (TIN 1,38%/TAEV 2,12%. Euribor abril 2015, BOE del 05/05/2015, 0,180%). Condiciones: nómina domiciliada, Seguros de vivienda BBVA y vida de BBVA Seguros, uso de tarjeta de crédito BBVA en 6 meses previos a cada revisión y aportación mínima anual de 600 € a Plan de Pensiones BBVA. Sin estas condiciones: Euribor+ 2,20%/TAEV 2,78%. Ej.: 100.000 €, titular 27 años de Comunidad Madrid, plazo 25 años, registro 522,72 €, gestoría 435,60 €, impuestos 1.260 €, tasación 284,35 €, seguro de vida amortización de préstamo 2.865,03 € y seguro hogar 134,29 € anual. La TAEV varía en cada revisión y se calcula bajo hipótesis de que los índices de referencia no varían. Aseguradora: BBVA Seguros SA. Mediador: BBVA MEDIACIÓN OBS Vinculado SA, DGSFP: OV0060, seguro resp. civil y capacidad financiera. Promotora y depositaria P. Pensiones: BBVA. Gestora: BBVA Pensiones S.A. EGFP. Excluida la financiación de compra de vivienda ofertada por BBVA en bbvavivienda.com