



Estrategia de implantación en el Área de Salud de Soria de la tarjeta “te cuido” para cuidadores de enfermos de Alzheimer y otras demencias.

Tras reunión mantenida entre la Asociación de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Soria y la Gerencia de Atención Primaria, se acuerda la siguiente estrategia de implantación de la tarjeta “te cuido” en la provincia de Soria:

1. Entrega de la tarjeta

- La tarjeta será entregada en los Centros de Atención de la provincia una vez elaborada por la Gerencia de Atención Primaria.
- En una primera fase se entregará a los cuidadores registrados en la Asociación de Alzheimer, posteriormente a todos los cuidadores de la provincia que lo soliciten espontáneamente o tras el correspondiente ofrecimiento de los profesionales de su Equipo de Atención Primaria.
- Tendrán derecho a la tarjeta inicialmente todos los cuidadores no profesionales de enfermos de Alzheimer y otras demencias con independencia de que varios cuidadores compartan a lo largo del año el cuidado de un mismo enfermo. Para ser considerado cuidador deberá estar registrado como tal en la Asociación o en el servicio correspondiente de cuidadores del programa Medoracyl de Atención Primaria.

Igualmente se entregará tarjeta a los profesionales de los Centros de la Asociación que deban acompañar a pacientes a los servicios sanitarios de la provincia

- Junto con la tarjeta se remitirá carta personalizada explicando las utilidades de la misma.
- Se remitirá al Complejo Hospitalario listado de las tarjetas emitidas
- Se evaluará a los 6 meses del inicio los resultados del proyecto.

2. Servicio de pre diagnóstico de demencias

La Asociación de Alzheimer oferta a los ciudadanos un servicio de diagnóstico precoz de síntomas y signos orientadores de posible desarrollo de demencias que ya está siendo utilizado con éxito por los facultativos de atención primaria

Se solicitará al Gerente de Salud de Área la formalización con la Asociación de Alzheimer de Soria de un protocolo para la prestación de este servicio a la población de Soria a través de los técnicos de la Asociación.





3. Formación de autoayuda para cuidadores

Al objeto de utilizar de la manera más efectiva y eficiente los recursos disponibles para la formación de cuidadores y considerando la capacidad técnica de la Asociación y la accesibilidad de Atención Primaria se acuerda:

- Realizar la formación de los cuidadores de Soria capital y Olvega en los centros de la Asociación.
- Realizar la formación de los cuidadores en las otras Zonas Básicas de la provincia por los profesionales de atención primaria, previa formación de los mismos por los técnicos de la Asociación, en cursos a impartir en los Centros de Salud que serán programadas por la Unidad de Formación de la Gerencia de Atención Primaria.

4. Rotación de profesionales de atención primaria por los centros de la Asociación de Alzheimer.

Se ofertará a los profesionales sanitarios de atención primaria la posibilidad de rotar por los centros de la Asociación para mejorar su capacitación en cuidados de pacientes con demencia y al mismo tiempo su asesoría a los cuidadores.

La Dirección de Enfermería de la Gerencia de Atención Primaria programará las rotaciones con la Asociación.

5. Investigación

Se continuará con las líneas de proyectos de investigación entre la Asociación y los Equipos de Atención Primaria solicitando la correspondiente acreditación y financiación a la Consejería de Sanidad.

Soria, 1 de marzo de 2011

